

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	209	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			209	3,2	8,1	18,8	165	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	158	1,9	4,9	11,3	99	0
Итого			158	1,9	4,9	11,3	99	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	188/100					0
Итого			288					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	219	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			219	3,2	8,1	18,8	165	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	209	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			209	3,2	8,1	18,8	165	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	219	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			219	3,2	8,1	18,8	165	0
Всего				14,7	37,3	86,5	759	0

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	90	11,6	0,3	0,6	52	0,4
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ №371	60	1,2	0,9	4,6	31	0,1
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	155	4,2	12,3	28,3	247	4,5
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	185/30	0,4	0,1	38,7	158	0
2008		БАТОН	52					0
Итого			572	17,4	13,6	72,2	488	5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	188	6	5,6	7,5	107	0
2008		ПРЯНИКИ	85	5	4	63,8	311	0
Итого			273	11	9,6	71,3	418	0
Всего				28,4	23,2	143,5	906	5


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./


МЕНЮ

13 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,7	8,9		116	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	205	10,8	10,7	40,2	301	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	52					0
Итого			526	24,6	24,2	50,2	519	1
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	170	0,7	0,7	16,7	80	17
Итого			170	0,7	0,7	16,7	80	17
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,8	3,6	6,6	62	18
2008	107	СУП С КРУПОЙ	200	1,6	4,2	15,5	106	0,5
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	29,2	45,1	26	626	17,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	60/16	4	0,5	25,4	122	0
Итого			721	35,6	53,4	83,2	955	35,7
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	11,5	25,8	16,2	342	0,08
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,4	0,1	13,2	58	10,8
Итого			315	11,9	25,9	29,4	400	10,88
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	90	11,6	0,3	0,6	52	0,4
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ №371	60	1,2	0,9	4,6	31	0,1
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	155	4,2	12,3	28,3	247	4,5
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200/30	0,4	0,1	38,7	158	0
2008		БАТОН	52					0
Итого			587	17,4	13,6	72,2	488	5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	188	6	5,6	7,5	107	0
2008		ПРЯНИКИ	85	5	4	63,8	311	0
Итого			273	11	9,6	71,3	418	0
Всего				101,2	127,4	323	2860	69,58

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,7	8,9		116	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	205	10,6	13,6	38,8	320	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11			11,1	44	0
2008		БАТОН	103					0
Итого			593	24,4	27,1	50,2	543	1
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	224	0,9	0,9	22	105	22,4
Итого			224	0,9	0,9	22	105	22,4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,3	5,8	10,6	101	29,1
2008	107	СУП С КРУПОЙ	250	2	6	19,8	141	0,6
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	38,4	60	26,1	800	22,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	122/31	8,1	1,1	51,8	249	0
Итого			943	49,8	72,9	119,4	1335	52,3
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	13,4	21,6	27,6	358	0,19
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,5	0,1	15,1	65	12
Итого			320	13,9	21,7	42,7	423	12,19
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	115	13,5	0,4	0,6	59	0,5
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ №371	60	1,2	0,8	4,9	31	0,1
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	215	5,8	16,9	38,9	339	6,2
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200/30	0,4	0,1	38,7	158	0
2008		БАТОН	103					0
Итого			723	20,9	18,2	83,1	587	6,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8	7,5	10	143	0
2008		ПРЯНИКИ	85	5	4	63,8	311	0
Итого			335	13	11,5	73,8	454	0
Всего				122,9	152,3	391,2	3447	94,69

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.