


Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	226	4	10	23,1	202	0
Итого			226	4	10	23,1	202	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	161	1,9	4,9	11,5	101	0
Итого			161	1,9	4,9	11,5	101	0
Обед								
		ОВОЩНОЙ СУПЧИК	120	1,4	0,2	5,9	31	11,2
Итого			120	1,4	0,2	5,9	31	11,2
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	125					0
Итого			125					0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	226	4	10	23,1	202	0
Итого			226	4	10	23,1	202	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	226	4	10	23,1	202	0
Итого			226	4	10	23,1	202	0
Всего				15,3	35,1	86,7	738	11,2

Мед. сестра 


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар 

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
12 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,9	27,1	41,4	487	1,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	17,5	72	1,2
2008		БАТОН	50					0
Итого			430	20	27,2	58,9	559	2,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	212	5,3	5,5	23,4	164	0
Итого			212	5,3	5,5	23,4	164	0
Всего				25,3	32,7	82,3	723	2,6

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,4	10	28,9	237	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	5	5	16,3	131	0,7
2008		БАТОН	50					0
Итого			490	12,5	23,3	45,3	443	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	255	1	0,2	19,8	86	4
Итого			255	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	0,7	5,1	2,2	58	11,3
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	215/12	6	9,7	17,6	188	5,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6	4,4	75	1,2
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	190	4,2	10,1	13,9	163	16,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	15,2	65	2,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	60/15	4	0,5	25,4	122	0
Итого			891	22,9	46,2	78,9	831	37,6
Полдник								
2008	192	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНО-РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205/5	17,1	23,1	104,5	697	2,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	50					0
Итого			452	17,1	23,1	114,2	736	2,4
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	17,3	25,2	37,3	444	1,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	17,5	72	1,2
2008		БАТОН	50					0
Итого			405	17,4	25,3	54,8	516	2,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	212	5,3	5,5	23,4	164	0
Итого			212	5,3	5,5	23,4	164	0
Всего				76,2	123,6	336,4	2776	47,7

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,4	12,9	28,3	260	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,8	4,8	17,6	135	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			547	12,4	30,2	46,1	508	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	255	1	0,2	19,8	86	4
Итого			255	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	110	0,9	5,8	3,7	73	17,4
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	265/15	7	12,2	16,8	216	7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	71	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,9
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	240	4,9	10,4	17,6	186	22,2
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	16,6	71	2,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	145	8,1	1,1	51,8	249	0
Итого			1091	28,6	48,9	110,1	1012	49,8
Полдник								
2008	192	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНО-РИСОВАЯ СО СГУЩЕННОЙ	235/5	9,7	19	74,7	511	1,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,1	44	0
2008		БАТОН	50					0
Итого			502	9,7	19	85,8	555	1,9
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	19,8	25	42,6	474	1,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	18,7	77	1,4
2008		БАТОН	100					0
Итого			495	19,9	25,1	61,3	551	2,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	236	5,9	6,1	25,9	182	0
Итого			236	5,9	6,1	25,9	182	0
Всего				77,5	129,5	349	2894	59,8

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.