



Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 11 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	1,8	4,7	10,8	94	0	
			150	1,8	4,7	10,8	94	0	
Итого									
II Завтрак									
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100					0	
			100					0	
Итого									
Обед									
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150/80	13,9	34,8	80,6	706	0	
			230	13,9	34,8	80,6	706	0	
Итого									
Полдник									
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	1,8	4,7	10,8	94	0	
			150	1,8	4,7	10,8	94	0	
Итого									
Ужин									
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	1,8	4,7	10,8	94	0	
			150	1,8	4,7	10,8	94	0	
Итого									
II Ужин									
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	1,8	4,7	10,8	94	0	
			150	1,8	4,7	10,8	94	0	
Итого									
Всего					21,1	53,6	123,8	1082	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.
 Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
11 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	205	5,6	7,5	30,2	210	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1	3	9	76	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,2	0,2	14,3	61	1,9
2008		БАТОН	49					0
Итого			521	6,8	10,7	53,5	347	1,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	188	6	5,6	7,5	107	0
Итого			188	6	5,6	7,5	107	0
Всего				12,8	16,3	61	454	1,9

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

3-7 лет

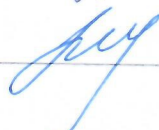
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,2	0,2	147	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	11,8	23	219	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,4	17,3	115	0,6
2008		БАТОН	49					0
Итого			481	9,1	31,4	40,5	481	1,2
II Завтрак								
2008		ГРУША	148	0,6	0,4	15,3	70	7,4
Итого			148	0,6	0,4	15,3	70	7,4
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	70	1	5,1	8,4	84	2,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	7,3	12,4	13,9	195	15,4
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	160/50	15,9	20,4	16	310	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,3	4,6	79	1,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/16	4	0,5	25,4	122	0
Итого			861	30,4	44,9	88,1	876	23,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	15,5	29,7	55,9	553	16,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5	5,6	8,2	105	0,9
Итого			286	20,5	35,3	64,1	658	17,03
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	190	5,6	7,5	30,2	210	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,1	9,6	10,5	166	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,2	0,2	14,3	61	1,9
2008		БАТОН	49					0
Итого			511	7,9	17,3	55	437	2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	188	6	5,6	7,5	107	0
Итого			188	6	5,6	7,5	107	0
Всего				74,5	134,9	270,5	2629	51,53

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./



МЕНЮ

11 октября 2023 г.

7-11 лет

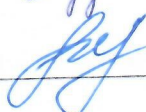
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	28	0,1	23,1	0,2	210	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	15,1	23,6	253	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,5	3,4	21,1	130	0,6
2008		БАТОН	109					0
Итого			549	9	41,6	44,9	593	1,2
II Завтрак								
2008		ГРУША	202	0,8	0,6	20,8	95	10,1
Итого			202	0,8	0,6	20,8	95	10,1
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	85	1,3	5,1	11,6	98	2,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,6	13,3	16,3	215	18,9
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	150/50	14,1	19,8	16	299	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	122/22	8,1	1,1	51,8	249	0
Итого			969	33	44,4	119,1	1009	27,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	11,7	11	51,1	350	16,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	223	6,6	7,3	10,7	136	1,2
Итого			323	18,3	18,3	61,8	486	17,33
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	220	7,5	9,2	34,5	249	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,1	9,6	12	171	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,2	0,2	18,5	77	1,9
2008		БАТОН	109					0
Итого			601	9,8	19	65	497	2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8	7,5	10	143	0
Итого			250	8	7,5	10	143	0
Всего				78,9	131,4	321,6	2823	58,13

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.