

Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	180	1,1	0,4	33,2	143	1,2
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			330	3,9	7,4	49,3	284	1,2
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	160					0
Итого			160					0
Полдник								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			190	7,9	11,6	16,4	204	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,1	7,8	18	158	0
Итого			200	3,1	7,8	18	158	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				21,1	42,4	119,7	962	1,2

Мед сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

 Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./


МЕНЮ

10 октября 2023 г.

1-3 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	6,5	12,1	35,8	277	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,1	4,6	15,3	125	0,5
2008		БАТОН	29					
Итого			374	11,7	25	51,2	477	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			140	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	21	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,4	9	3,8
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	17,7	22	15,9	333	7,5
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	14,3	29	8,4	349	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	4,6	8,4	27,1	204	29,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,6	0,4	17	82	0
Итого			680	39,8	60	85,9	1043	42,1
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
2008		КИВИ	70					
Итого			352	11,2	28,1	12,2	345	0,2
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	19,5	11,9	8,7	241	15,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,3	8,5	20,7	171	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,1	0,1	20,1	82	1,2
2008		БАТОН	29					
Итого			399	22,9	20,5	49,5	494	16,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
Итого			163	4,1	4,2	17,9	126	0
Всего				90,2	137,9	226,6	2528	61,9

Мед сестра  Сахарова Е Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор


 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./
МЕНЮ

10 октября 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	12,1	35,8	277	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	5,7	5,2	16,1	137	0,6
2008		БАТОН	49					0
Итого			484	12,3	25,6	52	489	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
Итого			280	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	21	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	67	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	19,3	23,5	17,2	356	8,1
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	120	17,5	31,6	9,1	388	1,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	5,4	8,4	28,9	215	37
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/15	4	0,5	25,4	122	0
Итого			847	47,4	64,2	105,6	1190	63,1
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		КИВИ	70					0
Итого			402	11,2	28,1	12,2	345	0,2
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/40	20,5	12,1	8,7	248	16,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,3	8,5	20,7	171	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,2	0,2	21	87	1,6
2008		БАТОН	49					0
Итого			499	24	20,8	50,4	506	17,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
Итого			163	4,1	4,2	17,9	126	0
Всего				100	143,1	257,9	2742	86,2

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/40	20,3	12,2	2,9	226	15,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	2,8	5,6	18,3	136	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,2	0,2	21,6	90	1,6
2008		БАТОН	49					0
Итого			474	23,3	18	42,8	452	17,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,4	5,7	23,9	167	0
Итого			217	5,4	5,7	23,9	167	0
Всего				28,7	23,7	66,7	619	17,2


Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

 ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

Директор

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	9,8	30,4	235	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,4	4,4	17	127	0,6
2008		БАТОН	98					0
Итого			527	11	26,7	47,6	475	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	283	1	0,2	19,8	86	4
Итого			283	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	78	0,9	0,2	3	19	19,6
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	16,6	14,8	20,5	280	10
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	15,7	23,5	8,3	307	1,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	5,1	7,2	21	173	46,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21,1	87	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125/29	8,3	1,1	53	255	0
Итого			1007	47	46,9	126,9	1121	77,6
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11	20,3	2,2	235	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,1	44	0
2008		КИВИ	113					0
Итого			440	11	20,3	13,3	279	0,2
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/50	23,9	13	3,5	254	18,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	3,8	6,2	24,5	169	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,2	0,2	21,3	88	1,6
2008		БАТОН	98					0
Итого			573	27,9	19,4	49,3	511	19,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,4	5,7	23,9	167	0
Итого			217	5,4	5,7	23,9	167	0
Всего				103,3	119,2	280,8	2639	102,7

Мед. сестра



Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В. М.