

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 9 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	375	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			375	4,7	11,6	26,9	235	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	190/100	5,3	11,8	45,3	315	0,6
Итого			290	5,3	11,8	45,3	315	0,6
Обед								
		МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/100					0
Итого			200					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	375	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			375	4,7	11,6	26,9	235	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	375	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			375	4,7	11,6	26,9	235	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	375	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			375	4,7	11,6	26,9	235	0
Всего				24,1	58,2	152,9	1255	0,6

Мед сестра

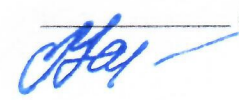
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ
9 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	15,7	18	23,7	320	11,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/13	0,1	0,1	20,7	85	1,2
2008		БАТОН	44					0
Итого			512	16,2	18,2	45,3	412	15,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	220	7	6,6	8,8	125	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			250	7,8	7,6	32	231	0
Всего				24	25,8	77,3	643	15,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

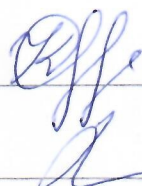
МЕНЮ

9 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОКОМ	185	7,2	28,5	43,1	458	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	34					0
Итого			410	18,4	39,2	62,6	680	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			170	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	52	1,6	0,1	3,3	20	2,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	8,5	24,9	16,9	324	8,4
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	205	18,6	37,7	38,1	566	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,6	0,4	17	82	0
Итого			697	31,3	63,1	85	1031	10,9
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,7	10,3	13,1	153	7,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	15					0
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			379	2,1	10,7	32,3	238	17,3
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	13,1	19,4	19,1	302	9,5
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	34					0
Итого			384	13,4	19,5	39,4	387	12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	137	4,4	4,1	5,5	78	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			167	5,2	5,1	28,7	184	0
Всего				71,2	137,8	262,9	2585	44,5

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

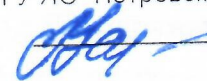
Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,6		100	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,2	28,5	43,1	458	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,4	3,7	20,3	133	0,6
2008		БАТОН	44					0
Итого			535	19,1	39,8	63,4	691	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	52	1,6	0,1	3,3	20	2,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	10,1	25	16,9	331	8,4
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	230	21,3	39,8	45,8	626	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	60/15	4	0,5	25,4	122	0
Итого			792	37	65,4	101,1	1138	11
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	2,5	10,5	19,8	184	11,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	20					0
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			484	2,9	10,9	39	269	21,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	15,3	20,7	24,3	346	12
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	44					0
Итого			514	15,8	20,9	45	434	15,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	165	5,3	5	6,6	94	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			195	6,1	6	29,8	200	0
Всего				81,9	143,2	298,1	2818	53

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



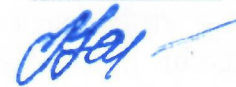
Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.



7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	33	8,5	8,7		114	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	215	6,3	15,8	31,7	294	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,8	18,8	126	0,6
2008		БАТОН	98					0
Итого			558	18,6	28,3	50,5	534	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	229	1	0,2	19,8	86	4
Итого			229	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	59	1,7	0,1	3,8	23	2,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	9,4	6,6	19,7	176	9,8
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	220	18,2	24,4	47,7	482	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	125/20	8,3	1,1	53	255	0
Итого			910	37,6	32,2	135,3	980	12,7
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	180	3	10,6	23,2	200	13,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,4	46	0,03
2008		БАТОН	20					0
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
Итого			513	3,5	11	44,5	293	23,43
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	15,5	16,6	26,1	316	12,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/11	0,1	0,1	20,5	84	1,2
2008		БАТОН	98					0
Итого			559	16	16,8	47,5	407	16,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	220	7	6,6	8,8	125	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			250	7,8	7,6	32	231	0
Всего				84,5	96,1	329,6	2531	58,13

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.