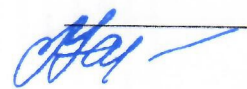


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

7 октября 2023 г.

0- до 1 года

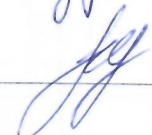
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150/120	3,2	6,1	41,1	237	1
Итого			270	3,2	6,1	41,1	237	1
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	200					0
Итого			200					0
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	150					0
Итого			150					0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	12,4	15,1	18,6	262	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				21,8	36,8	95,7	815	1

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	10,8	27,2	222	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			349	12,5	18,4	45,8	399	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,2	10	1,1	96	2,4
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	6,7	12,1	20,3	215	6,1
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	95	11,2	19,2	10,3	263	2,3
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,2		19,3	79	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			650	23,2	45,3	93,9	879	20,6
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	140	9,9	8,3	75	419	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			240	12,7	11,4	79,6	477	0,5
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70/30	8	26,4	11	314	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	3,6	8,4	17,3	160	14,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	30					0
Итого			435	12,4	35	43,2	539	18
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	100	3,2	3	4	57	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			130	5,5	5,9	26,3	182	0
Всего				66,8	116,1	298,7	2519	42

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар




Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ


7 октября 2023 г.



3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	9,4	30,2	228	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,1	21,8	129	0,5
2008		БАТОН	50					0
Итого			469	14,1	17,6	52	424	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,3	5	1	51	2,7
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	7,6	9,4	17,1	182	6,3
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	12,7	16,6	3,1	216	0,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			755	27,7	36	105,8	862	22,7
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	90	9,2	14	26,7	269	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			240	13,5	18,7	33,6	356	0,8
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	9,3	13,7	7,6	190	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,2	8,4	18,3	162	13,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	50					0
Итого			530	13,5	22,3	45,7	438	18,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	7,1	7,4	28,3	211	0
Всего				76,9	102,2	285,2	2377	46,7

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



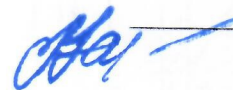
Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2023 г.



7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	9,1	29,5	222	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,1	22	130	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			519	14	17,3	51,5	419	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,4	10	1,7	99	4,5
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	8	10	21,1	205	7,9
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	15,7	21,3	4,3	278	0,5
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			890	35,2	47,7	140,4	1138	25,9
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	10,1	15	30,3	296	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			255	14,4	19,7	37,2	383	0,8
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	10,9	18,3	9,7	247	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,3	11,8	22,9	217	17,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	100					0
Итого			650	16,2	30,3	52,4	550	22,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,7	8,9	30,3	239	0
Всего				89,5	124,1	331,6	2815	54,5

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.