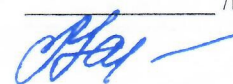


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./



МЕНЮ

8 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			150	4,7	11,6	26,9	235	0
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			150	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Обед								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			100	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого			150	3,8	4,2	19,3	128	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				21,5	31,1	83,2	705	0,6

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 октября 2023 г.



1-3 лет

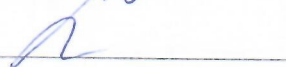
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	10,7	26,6	220	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	2,2	2,5	13,4	85	0,4
2008		БАТОН	25					0
Итого			357	6,6	25,7	40,2	418	0,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	203	3	1	42,6	195	20,3
Итого			203	3	1	42,6	195	20,3
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	75	0,5	9,7	12,4	140	0,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	150/20	5,3	11	15,4	181	4,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	75	13,5	27,4	13,1	352	17,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	22,1	48,5	69,2	802	27,5
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	2,8	1,6	42,3	196	4
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	6,7	10	6	141	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,7	9,2	6,7	114	1,9
2008	325	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАФ	200	6,3	8,9	45,1	284	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	83					0
Итого			657	15,3	28,2	69,4	588	9,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	174	4,4	4,5	19,1	134	0
Итого			174	4,4	4,5	19,1	134	0
Всего				54,2	109,5	282,8	2333	62

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

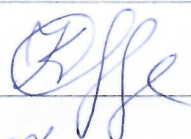
МЕНЮ

8 октября 2023 г.

3-7 лет

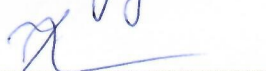
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,7	9,4	29,2	225	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,4	2,6	16	98	0,4
2008		БАТОН	42					0
Итого			464	8,2	20,3	45,3	398	0,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	150	2,3	0,8	31,6	144	15
Итого			150	2,3	0,8	31,6	144	15
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,6	2,4	5,3	46	0,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	5,6	5,2	16,2	135	5,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	180	33,1	24,4	191,7	1120	21,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		13,8	58	5,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	70/12	4,6	0,6	29,7	143	0
Итого			742	44,1	32,6	256,7	1502	33,7
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	2,8	1,6	42,3	196	4
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9	6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,1	7,8	4,5	124	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	68	1,1
2008	325	КАША ПЕРЛОВАЯ	155	4,9	6,6	35,4	221	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		БАТОН	42					0
Итого			592	15,5	19,9	57,5	470	7,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	174	4,4	4,5	19,2	134	0
Итого			174	4,4	4,5	19,2	134	0
Всего				77,3	79,7	452,6	2844	60,7

Мед. сестра



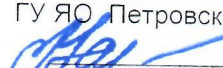
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,7	9,1	28,5	219	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,4	2,6	15	94	0,4
2008		БАТОН	83					0
Итого			511	8,3	24,2	43,7	426	0,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	200	3	1	42	192	20
Итого			200	3	1	42	192	20
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1	5,6	6,3	80	1,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,2	6,5	20,5	169	6,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	95	18	22,3	15,8	337	24,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		12,7	53	5,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	180	9,3	1,2	59,3	286	0
Итого			845	35,7	35,6	114,6	925	37,6
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	2,8	1,6	42,3	196	4
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	13,3	9	6	158	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1
2008	325	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	185	5,9	7,6	42,3	261	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		БАТОН	83					0
Итого			688	20,7	21,7	64,9	536	8,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	233	5,8	6	25,6	179	0
Итого			233	5,8	6	25,6	179	0
Всего				76,3	90,1	333,1	2454	70,6

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.