

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

6 октября 2023 г.

0- до 1 года

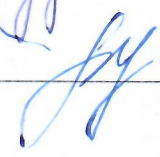
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	500	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			500	4,7	11,6	26,9	235	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	170/200	5,9	12	63,8	394	1,3
Итого			370	5,9	12	63,8	394	1,3
Обед								
		МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/240					0
Итого			340					0
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	500	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			500	4,7	11,6	26,9	235	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	480	4,5	11,2	25,8	226	0
Итого			480	4,5	11,2	25,8	226	0
Всего				19,8	46,4	143,4	1090	1,3

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

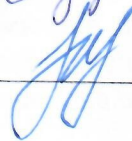
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	92	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,3	7,2	33	226	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,6	8,7	6,4	109	1,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/13	0,1	0,1	26,1	107	1,3
2008		БАТОН	51					0
Итого			596	20,2	40,4	65,9	708	3,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	143	3,6	3,7	15,7	110	0
Итого			143	3,6	3,7	15,7	110	0
Всего				23,8	44,1	81,6	818	3,1

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л. А./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	12	28,9	3,9	323	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,6	3,4	25,2	146	0,38
2008		БАТОН	36					0
Итого			361	15,8	44,8	29,3	582	0,58
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	158	0,6	0,6	15,5	75	15,8
Итого			158	0,6	0,6	15,5	75	15,8
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,5	9,7	12,3	139	4,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180/20	8,3	13,5	10,3	196	7,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	11,4	26,7	7,5	314	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,7	10,1	20,2	186	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			710	25,9	60,3	72,7	935	22,4
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/20	9,8	17,8	45,1	379	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	6,5	9,6	122	0,5
Итого			390	15,9	24,3	54,7	501	0,7
Ужин								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150/100/100	6,1	9,7	27,6	221	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	165/10	0,1	0,1	27,3	111	1
2008		БАТОН	36					0
Итого			561	6,2	9,8	54,9	332	1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	95	2,4	2,5	10,5	73	0
Итого			95	2,4	2,5	10,5	73	0
Всего				66,8	142,3	237,6	2498	40,48

Мед сестра

Сахарова Е Ю. Мясникова Н Н. Крылова Е Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 6 октября 2023 г.



3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	12	28,9	3,9	323	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	6,1	5,6	16,6	142	0,3
2008		БАТОН	46					0
Итого			438	18,2	42,8	20,6	540	0,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	158	0,6	0,6	15,5	75	15,8
Итого			158	0,6	0,6	15,5	75	15,8
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	0,8	9,8	13,5	145	6,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	8,4	13,6	10,4	196	7,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	14	28,9	7,5	345	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,7	10,7	24,6	214	11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,6	0,4	17	82	0
Итого			845	30,5	63,4	82,7	1021	26,1
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/20	9,9	18	44,8	380	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	6,5	9,6	122	0,5
Итого			405	16	24,5	54,4	502	0,7
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	9	19,5	0,3	213	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,4	10	33	250	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	140	2,6	14,3	10,5	178	2,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/10	0,1	0,1	27,3	111	1
2008		БАТОН	46					0
Итого			620	19,1	43,9	71,1	752	3,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	143	3,6	3,7	15,7	110	0
Итого			143	3,6	3,7	15,7	110	0
Всего				88	178,9	260	3000	47

Мед.сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,8	15	3,6	196	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	4,9	4,8	17,5	134	0,3
2008		БАТОН	103					0
Итого			480	16,9	32,3	21,3	443	0,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	211	0,8	0,8	20,7	99	21,1
Итого			211	0,8	0,8	20,7	99	21,1
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,3	4,3	11,8	93	10,5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/21	10	10,9	14,2	196	10,6
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	115	16,5	20,9	7,6	284	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	5,5	8,4	32,2	228	15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	83/31	5,5	0,7	35,1	169	0
Итого			1046	38,8	45,2	112	1014	36,8
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	225/50	10,2	13,3	86,4	505	0,4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	262	8,1	8,5	12,6	160	0,7
Итого			537	18,3	21,8	99	665	1,1
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	91	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,1	7,5	32,2	225	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,5	8,3	6,1	103	1,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/11	0,1	0,1	27,1	111	1,3
2008		БАТОН	103					0
Итого			700	19,9	40,3	65,8	705	3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	190	4,8	5	20,9	147	0
Итого			190	4,8	5	20,9	147	0
Всего				99,5	145,4	339,7	3073	62,5

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.