

Утверждаю

Директор



ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	420	7,4	18,5	43	376	0
Итого			420	7,4	18,5	43	376	0
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	200	1,2	0,4	36,9	159	1,3
Итого			200	1,2	0,4	36,9	159	1,3
Обед								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/240	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			340	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	200					0
Итого			200					0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	420	7,4	18,5	43	376	0
Итого			420	7,4	18,5	43	376	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	420	7,4	18,5	43	376	0
Итого			420	7,4	18,5	43	376	0
Всего				33	64	168,4	1408	1,3

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



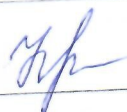
МЕНЮ

5 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,9	11,2	27,1	228	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/15	4,3	2,5	23,8	135	0,2
2008		БАТОН	27					0
Итого			448	14,2	18,8	50,9	430	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,2		0,7	4	2,9
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	12,2	13,2	14,7	226	7,2
2008	194	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННОЙ	195/30	13,1	26,6	62,3	538	1,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			633	26,8	40	95,9	848	11,3
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,7	10,3	13,1	153	7,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			424	2,8	10,8	36,5	258	17,3
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ В СОУСЕ	55	13	18,3	7,6	247	0,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	91					0
Итого			461	18,5	27,2	53,2	531	1,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	174	5,6	5,2	7	99	0
Итого			174	5,6	5,2	7	99	0
Всего				68,9	102,2	263,3	2252	34,6

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,8	11	24,3	214	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,3	2,6	27,2	146	0,2
2008		БАТОН	45					0
Итого			489	13,7	19,3	51,5	435	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,1	3,8	14,4	124	7,2
2008	194	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕНКОЙ	160/30	10,1	22,9	58,8	481	2
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25	2	0,3	12,7	61	0
Итого			677	20,6	27	101,7	731	14,2
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	210	3,3	13,2	26,7	239	15,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		ЯБЛОКО	134	0,5	0,5	13,2	63	13,4
Итого			516	4,6	13,8	56,4	372	28,82
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ В СОУСЕ	75	20	20,2	8,6	297	0,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,7	34,2	200	0
2008		БАТОН	45					0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,7	89	1
Итого			470	25,4	25	64,5	586	1,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	174	5,6	5,2	7	100	0
Итого			174	5,6	5,2	7	100	0
Всего				70,9	90,5	300,9	2310	49,52

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

Гу ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,7	9,8	22,5	197	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,1	2,6	26,3	141	0,2
2008		БАТОН	91					0
Итого			535	13,4	18,1	48,8	413	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,6	0,1	1,8	10	7,1
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	7,9	3,7	17,9	137	8,9
2008	194	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕНКОЙ	215/40	11,1	31,8	75,8	636	2,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/14			13,9	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	55	3,8	0,5	24,2	117	0
Итого			845	23,4	36,1	133,6	955	18,1
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	260	4,3	13,4	33,6	272	19,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	9	0,6	0,1	3,6	18	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		14,1	57	0,02
2008		ЯБЛОКО	156	0,6	0,6	15,3	73	15,6
Итого			637	5,6	14,1	66,6	420	34,92
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ В СОУСЕ	95	25	26,2	8,8	370	1,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,5	7,8	47,9	292	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		БАТОН	91					0
Итого			601	32,6	34,1	78,6	751	2,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	233	7,4	7	9,3	133	0
Итого			233	7,4	7	9,3	133	0
Всего				83,4	109,6	356,7	2758	59,82

Мед. сестра

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В. М.