


Утверждаю

 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 3 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	2,3	5,8	13,5	118	0
Итого			270	3,2	6,1	41,1	237	1
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	188					0
Итого			188					0
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	150					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120	2,3	5,8	13,5	118	0
Итого			270	2,3	5,8	13,5	118	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	12,4	15,1	18,6	262	0
II Ужин								
		КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	172					0
Итого			172					0
Всего				21	34,8	91,2	775	1

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,4		1,2	7	4,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	17,4	24,3	29,6	410	13,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,4		2,2	11	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		БАТОН	37					0
Итого			543	18,2	24,3	45,9	480	17,8
II Ужин								
2008	435	КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	172					0
		СУХАРИ	73	6	7,7	47,4	284	0
Итого			245	6	7,7	47,4	284	0
Всего				24,2	32	93,3	764	17,8

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	165/5	6,5	12,3	35,1	277	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	22					0
Итого			371	18	23,3	55	505	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,5	9,7	12,5	140	1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	6,4	11,8	16,7	198	5,2
2008	272	КОТЛЕТЫ. БИТОЧКИ. ШНИЦЕЛИ	80	10,6	16,3	14,1	245	1,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,4	8,6	27,5	204	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,3	19,5	17,7	252	0,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,6	0,4	17	82	0
Итого			751	25,9	66,4	117,7	1172	9,1
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	12,6	23,2	99,2	654	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12			9,6	38	0
2008		ФРУКТ	135	0,5	0,5	13,2	64	13,5
Итого			427	13,1	23,7	122	756	13,6
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	19,6	49,9	31	649	11,7
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1,1	0,1	6,8	32	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	22					0
Итого			474	21	50	48,4	725	15,4
II Ужин								
2008	435	КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	171					0
		СУХАРИ	70	5,8	7,4	45,3	271	0
Итого			241	5,8	7,4	45,3	271	0
Всего				84,3	170,9	398,3	3472	41,5

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	210/5	8,6	13,6	43,3	328	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5	4,4	31	184	0,7
2008		БАТОН	37					0
Итого			496	21	25,6	74,3	612	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	75	0,7	9,7	13,6	146	1,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,5	11,8	17,9	203	5,8
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	12,1	17,7	14,1	263	1,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,3	19,5	17,8	252	0,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	22,8	94	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	60/11	4	0,5	25,4	122	0
Итого			911	30,1	68,1	145,9	1317	10,4
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	135	12,7	23,3	99,2	655	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12			9,7	39	0
2008		ФРУКТ	135	0,5	0,5	13,2	64	13,5
Итого			467	13,2	23,8	122,1	758	13,6
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4	0,1	1,4	8	5,6
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	245	21,5	51,2	33,5	678	12,9
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,1	0,1	6,8	32	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	37					0
Итого			602	23	51,4	51,4	757	18,5
II Ужин								
2008	435	КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	171					0
2008		СУХАРИ	70	6	7,6	46,7	279	0
Итого			241	6	7,6	46,7	279	0
Всего				94,3	176,7	460,2	3809	48,1

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./



МЕНЮ

3 октября 2023 г.

7-11 лет


Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	6	6,1		80	0,2
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,9	9,9	34,6	259	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,3	4,3	23,6	151	0,7
2008		БАТОН	74					0
Итого			517	18,2	20,3	58,2	490	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	206	1	0,2	19,8	86	4
Итого			206	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	85	1	5,6	6,9	83	1,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,4	9,2	17,5	183	7,3
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	13	15,2	8	221	0,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,6	47	277	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,8	2,7	37	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	18,4	76	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	125/22	8,3	1,1	53	255	0
Итого			1047	37,3	40,6	153,5	1132	11,2
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	9,7	15,7	113,9	635	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12			11,1	44	0
2008		ФРУКТ	198	0,8	0,8	19,4	93	19,8
Итого			525	10,5	16,5	144,4	772	20
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,5	0,1	1,6	9	6,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	260	21,2	31,5	38	519	16,5
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,6	0,1	3,9	19	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		БАТОН	74					0
Итого			646	22,3	31,7	54,6	591	22,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	214	6,9	6,4	8,6	122	0
2008		СУХАРИ	73	6,2	7,9	48,9	293	0
Итого			287	13,1	14,3	57,5	415	0
Всего				102,4	123,6	488	3486	59,5

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.