

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			210	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Обед								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	100/125	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			225	9,6	8,1	2,5	121	0
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	150					0
Итого			150					0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			210	3,7	9,3	21,5	188	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			210	3,7	9,3	21,5	188	0
Всего				21,5	36,3	90,1	784	0,8

Мед. сестра _____



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю


 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	150/5	6,5	12,2	30,9	258	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/15	3,8	4,1	15,8	116	0,72
2008		БАТОН	24					0
Итого			364	10,5	28,8	46,9	487	1,22
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	180	0,7	0,7	17,6	85	18
Итого			180	0,7	0,7	17,6	85	18
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	20	0,6		1,3	8	0,8
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	190/25	16,2	14	41,8	369	32,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	90	14,5	21,5	7,7	282	0,15
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145/7	4	10,2	22,6	197	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/30	4	0,5	25,4	122	0
Итого			752	39,3	46,2	108,5	1017	44,35
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
Итого			355	19,1	37,2	31,1	537	1,2
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	7,3	22	13,8	282	14,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145/15	0,1	0,1	19,1	78	0,8
2008		БАТОН	24					0
Итого			364	7,4	22,1	32,9	360	14,9
II Ужин								
2008		КАШКА НА НОЧЬ	280					0
Итого			280					0
Всего				77	135	237	2486	79,67

Мед сестра


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

 Гу ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165	7,2	17,2	13,4	236	13,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/15	0,1	0,1	24,5	100	1
2008		БАТОН	40					0
Итого			415	7,3	17,3	37,9	336	14,3
II Ужин								
2008		КАШКА НА НОЧЬ	280					0
Итого			280					0
Всего				7,3	17,3	37,9	336	14,3

Мед. сестра



Сахарова Е. Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200/5	7,8	9	29,8	232	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,7	4,7	15,9	126	0,6
2008		БАТОН	40					0
Итого			487	12,6	22	45,8	433	1,2
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	130	0,5	0,5	12,7	61	13
Итого			130	0,5	0,5	12,7	61	13
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	26	0,8	0,1	1,6	10	1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	11,4	9	28,3	247	16,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	80	13,7	11,4	4,2	175	0,18
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140/5	4	6,1	23,1	164	10,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/12	4	0,5	25,4	122	0
Итого			753	33,9	27,1	92,3	757	28,68
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8,4	16,6	1,8	190	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	5,9	8,6	111	1
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
Итого			310	16,3	25,7	30,4	421	1,2
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165	7,2	17,2	13,4	236	13,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/15	0,1	0,1	24,5	100	1
2008		БАТОН	40					0
Итого			415	7,3	17,3	37,9	336	14,3
II Ужин								
2008		КАШКА НА НОЧЬ	280					0
Итого			280					0
Всего				70,6	92,6	219,1	2008	58,38

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200/5	8,5	11	32,7	264	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,2	4,3	15,7	120	0,6
2008		БАТОН	79					0
Итого			524	12,9	27,8	48,6	497	1,2
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	176	0,7	0,7	17,2	83	17,6
Итого			176	0,7	0,7	17,2	83	17,6
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	27	0,8	0,1	1,7	11	1,1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,8	8,9	16,7	179	4,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	15	6,1	2,9	126	0,3
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190/7	5,2	8,5	30,4	221	14,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	114/24	7,5	1	48,1	232	0
Итого			932	36,3	24,6	109,5	808	20,4
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,6	15	2,2	179	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	251	7,1	7,8	11,4	146	1,3
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
Итого			381	18,3	26	33,6	445	1,5
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	8,1	19,2	16,8	273	16,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190/9	0,1	0,1	16,2	67	1
2008		БАТОН	79					0
Итого			478	8,2	19,3	33	340	17,7
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	214	5,4	5,6	23,6	165	0
Итого			214	5,4	5,6	23,6	165	0
Всего				81,8	104	265,5	2338	58,4

Мед. сестра

Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Крылова Е. Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В. М.