

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 октября 2023 г.

0- до 1 года


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		ТВОРОЖОК АГУША	150					0
Итого			150					0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	2,8	7	16,1	141	0
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
Итого			300	3,7	7,3	43,7	260	1
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	200					0
Итого			200					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	12,4	15,1	18,6	262	0
II Ужин								
		КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	200					0
Итого			200					0
Всего				19,2	30,2	80,3	680	1

Мед сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 октября 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	185	13,3	23,2	53,1	473	0,3
2008	433	КАФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			384	21,5	30,8	71,7	649	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	9,7	12,1	16,6	212	3,5
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	18,2	26,5	106,7	736	2,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			612	31	39,1	151,8	1079	12,37
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	95	1,4	10,2	9,3	135	5,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	15					0
		ФРУКТ	97	0,4	0,4	9,2	44	3,9
Итого			369	1,8	10,6	28,2	218	9,1
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70	5,6	10	11	157	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,5	9,9	19,7	180	9,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	30					0
Итого			410	9,2	20	50,5	418	10,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	100	3,2	3	4	57	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			130	5,5	5,9	26,3	182	0
Всего				69,5	106,5	338,4	2589	35,07

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

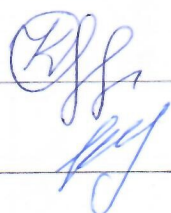
МЕНЮ

1 октября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	10,6	12,7	53,3	372	0,4
2008	433	КАФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,1	22,4	131	0,5
2008		БАТОН	50					0
Итого			469	18,7	20,9	75,7	570	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,5	0,1	1,5	8	5,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	9,3	7	15,5	162	3,7
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	15,5	22,4	91,6	628	1,79
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			724	29,6	30,1	149,6	986	15,39
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10,2	10	138	5,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,9	52	0
2008		БАТОН	50					0
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,5	46	4
Итого			462	1,9	10,6	32,4	236	9,7
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	8,1	3,7	4,9	85	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,5	7,2	19,8	158	9,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,9	98	1,2
2008		БАТОН	50					0
Итого			485	11,7	11	48,6	341	11,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	7,1	7,4	28,3	211	0
Всего				70	80,2	354,4	2430	41,19

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

МЕНЮ

1 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	10,6	15,5	54,9	402	0,4
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,1	20,9	125	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			519	18,7	23,7	75,8	594	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИИ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	11,2	9,1	19,1	203	4,7
2008	441	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/50	16,6	25,6	97,8	687	1,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			880	36	35,9	180,8	1190	17,65
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,3	15,3	14,5	205	8,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	50					0
		ФРУКТЫ	150	0,5	0,5	12,5	60	5,3
Итого			562	2,8	15,8	38,3	310	13,7
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,1	5,5	3,6	104	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,4	7,5	26,2	190	12,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,7	97	1,2
2008		БАТОН	100					0
Итого			600	14,6	13,1	53,5	391	14,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,7	8,9	30,3	239	0
Всего				81,8	97,6	398,5	2810	50,65

Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Платонова Е. С. Киселева В.М.