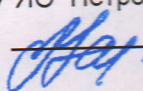


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А.

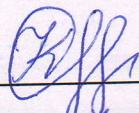
МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	180	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			180	4,7	11,6	26,9	235	0
II Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	130	2,4	4,3	15,7	112	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
Итого			170	7,5	8,9	16	175	0
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	12,6	12,4	13	214	2,9
Итого			150	12,6	12,4	13	214	2,9
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	1,6	9,1	9,4	126	8,1
		КАШКА НА НОЧЬ	200					0
Итого			330	1,6	9,1	9,4	126	8,1
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150/100	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			250	4,7	11,6	26,9	235	0
Всего				31,7	53,8	110,6	1065	11,6

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

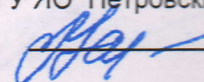
Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

 Царёва Л.А./

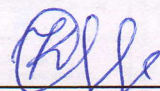
МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	 Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	11,7	10,1	0,2	139	0,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200	0,1		0,2	1	0,02
2008		БАТОН	86					0
Итого			526	17,2	18,9	34,7	377	0,62
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	172	5,5	5,2	6,9	98	0
Итого			172	5,5	5,2	6,9	98	0
Всего				22,7	24,1	41,6	475	0,62

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	155/7	5,8	11,6	33,3	260	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	26					0
Итого			397	19,7	24,4	53,1	511	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,3		1	5	3,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	15	16,6	16,2	274	3,3
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	235	20,3	32,7	31,6	500	2,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		15,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,6	0,4	17	82	0
Итого			676	38,4	49,7	81,1	924	9,4
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	110	1,7	10,3	13,5	154	7,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150/12	1,2	0,4	46,6	198	1,3
Итого			302	4,9	11	72,8	413	9,1
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	13,2	11,3	0,7	157	1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	150					0
2008		БАТОН	26					0
Итого			396	18,6	20,1	35	394	1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	107	3,4	3,2	4,3	61	0
Итого			107	3,4	3,2	4,3	61	0
Всего				85,5	108,5	256,2	2346	22,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	6,7	12,6	34,5	277	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,7	4,1	30,5	178	0,7
2008		БАТОН	43					0
Итого			524	21,5	26,4	65,3	585	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,4		1,2	7	4,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	14,7	16,5	17,3	275	3,9
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	270	24	35,4	38,7	568	2,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21	87	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65	4	0,5	25,4	122	0
Итого			803	43,5	52,5	103,6	1059	11
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	2,4	10,4	19,8	183	11,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	200/12	1,2	0,4	46,6	198	1,3
Итого			397	5,6	11,1	79,1	442	12,7
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	11,8	10,1	0,7	142	0,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200	0,1		0,2	1	0,02
2008		БАТОН	43					0
Итого			483	17,3	18,9	35,2	380	0,82
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	161	5,2	4,8	6,4	92	0
Итого			161	5,2	4,8	6,4	92	0
Всего				94,1	113,9	309,4	2644	30,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	6,1	12,4	25,2	237	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4	4	22,3	142	0,7
2008		БАТОН	86					0
Итого			569	20,5	26,4	47,8	513	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	15,4	12,8	18,8	253	4,6
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	275	25,4	28,8	40,7	525	1,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21,9	90	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	145	8,2	1,1	52,5	252	0
Итого			960	50	42,9	135,7	1130	13
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	200	3,3	10,7	25,9	213	14,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,2	0,2	7,9	38	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	200/12	1,2	0,4	49	208	1,3
Итого			431	5,7	11,3	82,8	459	16,1
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	13,7	11,8	0,3	163	0,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,5	9	47,1	298	0
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200	0,1		0,2	1	0,02
2008		БАТОН	86					0
Итого			591	21,3	20,8	47,6	462	0,72
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	215	6,9	6,4	8,6	122	0
Итого			215	6,9	6,4	8,6	122	0
Всего				105,4	108	342,3	2772	35,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.