

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,8	8,7	24,5	199	0,5
Итого			150	5,8	8,7	24,5	199	0,5
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	3,7	7,3	43,7	260	1
Обед								
2008	107	СУП С КРУПКОЙ И МЯСОМ	150	4,3	6,8	11,7	125	0,4
Итого			150	4,3	6,8	11,7	125	0,4
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	4,3	5,8	28,2	182	13,6
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			295	13,9	13,9	30,7	303	13,6
II Ужин								
		КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	200					0
Итого			200					0
Всего				30,5	43,7	126,7	1028	15,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,3	11,6	21,7	208	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	26					0
Итого			336	4,5	19,9	31,7	323	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	117	0,5	0,4	12	55	5,8
Итого			117	0,5	0,4	12	55	5,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	7	16,6	19,7	267	6,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/30	16,1	31,4	15,1	407	0,7
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,4	10	33	250	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	2	0,3	12,7	61	0
Итого			668	33,6	58,5	96,4	1056	14,4
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	230	8	18,7	24	308	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,8	2,3	3,7	39	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			420	12,5	25,1	33,6	423	0,7
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	10,2	19,9	0,1	232	7,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,5	8,4	26	198	32,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	26					0
Итого			406	14,8	28,4	37,4	477	40,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	109	2,7	2,8	12	84	0
2008		СУХАРИ	40	3,4	4,3	26,7	160	0
Итого			149	6,1	7,1	38,7	244	0
Всего				72	139,4	249,8	2578	62,12

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	12,5	29,4	253	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1			40	0,02
2008		БАТОН						0
Итого			465	6,1	20,8	39,4	368	0,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	189	0,8	0,6	19,5	89	9,4
Итого			189	0,8	0,6	19,5	89	9,4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8	6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/20/10	7	16,5	19,7	267	6,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85/50	17,7	32,7	15,7	428	1,04
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	10,3	38,5	280	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/13	4	0,5	25,4	122	0
Итого			858	38,7	60,3	120,6	1191	17,74
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	230	8	18,7	24	308	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	1	2,8	4,5	48	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116	1
Итого			505	14,6	27,7	37,6	472	1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	14,6	20,4	0,1	259	11
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,5	8,4	26	198	32,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	22,8	94	1,4
2008		БАТОН	43					0
Итого			498	19,2	28,9	48,9	551	44,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
2008		СУХАРИ	40	3,4	4,3	26,7	160	0
Итого			203	7,5	8,5	44,6	286	0
Итого			86,9	146,8	310,6	2957	73,46	

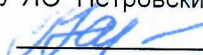
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

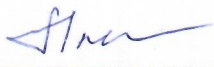
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	13,5	15,1		207	10,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,6	5,5	14,3	123	31,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	19,2	79	1,3
2008		БАТОН	43					0
Итого			463	17,2	20,7	33,5	409	43,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
2008		СУХАРИ	37	3,1	4	24,5	146	0
Итого			200	7,2	8,2	42,4	272	0
Всего				24,4	28,9	75,9	681	43,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	6,4	19,7	159	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		БАТОН	86					0
Итого			518	5,8	18,9	32,2	322	0,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	243	1	0,7	25	114	12,1
Итого			243	1	0,7	25	114	12,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0,7	0,1	2	11	8,1
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	8,1	12,6	14,3	214	8,3
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	105/50	20,5	27,7	8,3	364	0,74
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,7	13	52,9	375	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	111/26	7,3	1	46,9	226	0
Итого			1063	49,3	54,6	144,2	1276	21,14
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	3	8	20,5	176	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	0,9	2,5	4,1	43	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	6,2	9	116	1
Итого			514	9,5	16,7	33,6	335	1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	16,2	18,4		251	12,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,7	7,2	20,5	169	42,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,5	72	1,2
2008		БАТОН	86					0
Итого			576	21	25,7	38	492	56,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,4	5,7	23,9	167	0
2008		СУХАРИ	37	3,1	4	24,5	146	0
Итого			254	8,5	9,7	48,4	313	0
Всего				95,1	126,3	321,4	2852	91,36

Мед.сестра Са Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар Ам Платонова Е. С. Киселева В.М.