

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	189	3,9	9,7	22,6	198	0
Итого			189	3,9	9,7	22,6	198	0
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/100	7,2	8	15,1	162	22,7
Итого			250	7,2	8	15,1	162	22,7
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	158	14,6	36,7	84,9	743	0
Итого			158	14,6	36,7	84,9	743	0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165	2,8	4,3	15,9	115	13,3
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	172	16,6	13,9	4,4	209	0
Итого			337	19,4	18,2	20,3	324	13,3
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ	200					0
Итого			200					0
Всего				45,7	72,8	161,3	1507	36,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,2	12	34,7	271	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	27					0
Итого			403	20,1	24,8	54,5	522	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	180/100	1,5	0,4	36,6	157	4,2
Итого			280	1,5	0,4	36,6	157	4,2
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,5		2,8	14	2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	9,2	14,2	16,9	232	5,2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	105	19,7	21,5	7,7	301	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,1	5,3	27,8	172	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,3	7	5,1	87	1,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	13	55	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	2	0,3	12,7	61	0
Итого			745	35,9	48,4	86	922	10,25
Полдник								
2008	467	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	120	14,3	23,9	106,9	698	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		9,9	41	1,4
2008		БАНАН	189	2,8	0,9	39,7	181	18,9
Итого			459	17,2	24,8	156,5	920	20,5
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	245	24,6	46,2	33,1	647	12,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	105	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	31					0
Итого			561	26,4	54,6	49,7	796	16,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	139	4,4	4,2	5,6	79	0
Итого			139	4,4	4,2	5,6	79	0
Всего				105,5	157,2	388,9	3396	52,25

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,6	30,8	228	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4	3,8	22,8	142	0,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			519	20,9	22,1	53,9	500	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	235/100	1,8	0,4	42,1	181	5,3
Итого			335	1,8	0,4	42,1	181	5,3
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,8	0,1	4,1	21	3
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	10,2	11,4	14,7	202	5,8
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	20,3	6,2	2,4	145	0,46
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,9	6,7	34,8	215	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1	5,2	3,8	65	1,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,8	61	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/14	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			864	39,4	30,1	94,7	806	11,66
Полдник								
2008	467	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	115	10,6	11,6	118,8	620	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		12,6	53	1,42
2008		БАНАН	187	2,8	0,9	39,2	179	18,7
Итого			506	13,6	12,5	170,6	852	20,52
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,4		0,8	6	2,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	20,6	24,2	32	430	13,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1	5,2	3,8	65	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	40					0
Итого			572	22	29,4	48,7	549	17
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	161	5,2	4,8	6,4	92	0
Итого			161	5,2	4,8	6,4	92	0
Всего				102,9	99,3	416,4	2980	55,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,2	5,3		69	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,6	29,5	224	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,9	3,8	22,1	139	0,6
2008		БАТОН	89					0
Итого			564	21	22,3	51,9	495	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	235/100	1,8	0,4	42,1	181	5,3
Итого			335	1,8	0,4	42,1	181	5,3
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	68	0,9	0,1	4,7	24	3,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	10,6	11,4	17,1	214	7,1
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	130	26,2	6,9	3,4	180	0,48
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,8	8,2	42,9	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	15	63	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	94/14	6,2	0,8	40	193	0
Итого			1033	49,7	32,3	126,6	1000	13,18
Полдник								
2008	467	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	115	9,7	16,9	120,7	674	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		12,6	53	1,42
2008		БАНАН	187	2,8	0,9	39,2	179	18,7
Итого			506	12,7	17,8	172,5	906	20,52
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	64	0,5	0,1	1,1	8	3,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	20,3	30,9	34,8	497	14,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	89					0
Итого			695	21,7	35,8	51,5	613	18,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	215	6,9	6,4	8,6	122	0
Итого			215	6,9	6,4	8,6	122	0
Всего				113,8	115	453,2	3317	59,1

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.