

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 27 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	8,3	9	32,4	245	0,6
Итого			155	8,3	9	32,4	245	0,6
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	3,7	7,3	43,7	260	1
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	150	4,5	6,9	11,4	126	5,7
Итого			150	4,5	6,9	11,4	126	5,7
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/100	14,8	20	13,5	294	10,3
Итого			250	14,8	20	13,5	294	10,3
II Ужин								
		КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	200					0
Итого			200					0
Всего				34,1	50,2	117,1	1066	17,6

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,7	13,5	37,6	305	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	6	5,6	16,6	142	0,7
2008		БАТОН	28					0
Итого			405	14,8	27,4	54,3	522	1,4
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			110	0,4	0,4	10,8	52	11
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	26	0,8	0,1	1,6	10	1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	13,5	17	21,6	293	6,2
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	21,4	12,1	12,4	268	19,7
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,3	10,1	16,8	170	7,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			650	41	39,6	74,8	841	34,5
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,5	28,4	3	312	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			320	16,6	34	25,8	476	1,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	9,9	12,6	34,5	291	23,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,1	0,1	19,1	78	0,8
2008		БАТОН	28					0
Итого			425	10,3	12,7	54,5	374	27,9
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	109	2,7	2,8	12	84	0
Итого			109	2,7	2,8	12	84	0
Всего				85,8	116,9	232,2	2349	75,9


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,6	14,6	44,6	352	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255/12	6,8	6,4	18	160	0,8
2008		БАТОН	46					0
Итого			523	17,5	29,3	62,7	587	1,6
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	170	0,7	0,7	16,7	80	17
Итого			170	0,7	0,7	16,7	80	17
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,2	0,1	2,4	15	1,6
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	14,9	18,1	21,6	310	6,2
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/40	26,8	14,4	12,3	318	23,8
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170/5	3,8	10,3	20,6	191	9,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/14	4	0,5	25,4	122	0
Итого			843	50,7	43,4	92	995	40,9
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,5	28,4	3	312	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,8	7,5	11	140	1,2
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			385	18,9	36,6	29,5	523	1,5
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,4		1,2	7	4,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	11,9	13,9	36,5	320	26,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/20	0,1	0,1	29,8	121	1,2
2008		БАТОН	46					0
Итого			562	12,4	14	67,5	448	32,6
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
Итого			163	4,1	4,2	17,9	126	0
Всего				104,3	128,2	286,3	2759	93,6

Мед.сестра



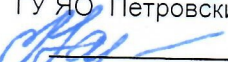
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

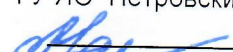
Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230	11	16,2	28	302	24,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/17	0,1	0,1	31,8	130	1,3
2008		БАТОН	46					0
Итого			548	11,5	16,3	61	439	30,4
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
Итого			163	4,1	4,2	17,9	126	0
Всего				15,6	20,5	78,9	565	30,4

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	10,5	12,5	38,5	310	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255/12	5,3	5,4	19,7	150	0,8
2008		БАТОН	92					0
Итого			579	16	30,4	58,4	573	1,6
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	224	0,9	0,9	21,9	105	22,4
Итого			224	0,9	0,9	21,9	105	22,4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	61	1,8	0,1	3,9	24	2,4
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	14,1	14,1	16,6	250	1,6
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	115/50	25,1	15	4,6	284	20,2
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230/7	5,4	9,4	27,9	219	12,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	111/28	7,3	1	46,9	226	0
Итого			1064	53,7	39,6	112	1051	36,7
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,3	18,9	2,8	226	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	239	6,7	7,4	10,9	139	1,2
2008		ВАФЛИ	18	0,5	0,6	14,3	66	0
Итого			382	18,5	26,9	28	431	1,4
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0,5	0,1	1,5	8	5,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	285	13,4	22,6	33,2	393	29,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/15	0,1	0,1	30,1	123	1,4
2008		БАТОН	92					0
Итого			655	14	22,8	64,8	524	36,3
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	217	5,4	5,7	23,9	167	0
Итого			217	5,4	5,7	23,9	167	0
Всего				108,5	126,3	309	2851	98,4

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.