

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	8,4	8,2	44,5	285	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	300	6,5	16,2	37,6	329	0
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>14,9</b>	<b>24,4</b>	<b>82,1</b>	<b>614</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>	<b>22,1</b>	<b>95</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	150/120	17,5	16,2	18,6	293	26,3
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>17,5</b>	<b>16,2</b>	<b>18,6</b>	<b>293</b>	<b>26,3</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	300	5,5	13,9	32,2	282	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>5,5</b>	<b>13,9</b>	<b>32,2</b>	<b>282</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		ОВОЩНОЕ И МЯСНОЕ ПЮРЕ	100/100	9,6	8,1	2,5	121	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,6</b>	<b>8,1</b>	<b>2,5</b>	<b>121</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	300	6,5	16,2	37,6	329	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>6,5</b>	<b>16,2</b>	<b>37,6</b>	<b>329</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>54,7</b>	<b>79</b>	<b>195,1</b>	<b>1734</b>	<b>27,7</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	185	13,5	15,4	53,5	406	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,4	3,7	20,3	133	0,6
2008		БАТОН	27					0
<b>Итого</b>			<b>393</b>	<b>22,9</b>	<b>24,2</b>	<b>73,8</b>	<b>605</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,3	68	6
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68</b>	<b>6</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180/20	7,9	12,4	12,1	190	3,4
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	165	14,7	11,9	65,9	428	0
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	60/50	17,8	23,1	15,4	340	0,6
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>699</b>	<b>43,2</b>	<b>47,9</b>	<b>121</b>	<b>1084</b>	<b>7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
		КИВИ	150					0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,3</b>	<b>8,5</b>	<b>30,5</b>	<b>230</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,2		0,7	4	2,8
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	9	16,3	6,7	209	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,2	10,2	23,4	201	10,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		19,7	81	1,6
2008		БАТОН	27					0
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>13,5</b>	<b>26,5</b>	<b>50,5</b>	<b>495</b>	<b>15,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	145	4,6	4,4	5,8	83	0
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>4,6</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>83</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>92,1</b>	<b>112,1</b>	<b>295,9</b>	<b>2565</b>	<b>30,6</b>

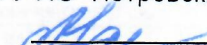
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,5	13	57,7	392	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,9	3,7	20,1	131	0,6
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>20,4</b>	<b>21,8</b>	<b>77,8</b>	<b>590</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,3	68	6
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68</b>	<b>6</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	10,3	9,1	16,2	188	3,8
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	19	22,5	106,9	707	0,82
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/14	3,1	0,4	20,1	97	0
<b>Итого</b>			<b>727</b>	<b>33,4</b>	<b>32,2</b>	<b>163</b>	<b>1078</b>	<b>8,62</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
		КИВИ	150					0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,3</b>	<b>8,5</b>	<b>30,5</b>	<b>230</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,4		1,2	7	4,9
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	9,4	11,8	6,5	169	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,1	6,1	24,2	169	11,4
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		19,9	82	2,4
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>14</b>	<b>17,9</b>	<b>51,8</b>	<b>427</b>	<b>18,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	160	5,1	4,8	6,4	92	0
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>5,1</b>	<b>4,8</b>	<b>6,4</b>	<b>92</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>80,8</b>	<b>85,8</b>	<b>343,8</b>	<b>2485</b>	<b>35,62</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

26 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,3	13	56,8	388	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,9	3,7	20,1	131	0,6
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>533</b>	<b>20,5</b>	<b>22,1</b>	<b>76,9</b>	<b>590</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19	91	8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19</b>	<b>91</b>	<b>8</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/20	11,4	9,1	19,9	208	4,8
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210/50	22,2	26,2	121,3	811	0,82
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	94/14	6,2	0,8	40	193	0
<b>Итого</b>			<b>873</b>	<b>40,8</b>	<b>36,3</b>	<b>201</b>	<b>1298</b>	<b>9,62</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,8	7,5	11	140	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
		КИВИ	150					0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>9,1</b>	<b>10,4</b>	<b>33,3</b>	<b>265</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	10,5	12,8	6,7	183	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	5,2	9,5	31,9	236	15
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		19,9	83	2,6
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>16,4</b>	<b>22,4</b>	<b>60,2</b>	<b>512</b>	<b>24,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	214	6,9	6,4	8,6	122	0
<b>Итого</b>			<b>214</b>	<b>6,9</b>	<b>6,4</b>	<b>8,6</b>	<b>122</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>94,5</b>	<b>98,4</b>	<b>399</b>	<b>2878</b>	<b>44,92</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.