



Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	8	7,3	41,8	265	0,4
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	429	9,2	23,2	53,7	471	0
Итого			584	17,2	30,5	95,5	736	0,4
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	150/100	14,7	14,6	15,3	252	16,2
Итого			250	14,7	14,6	15,3	252	16,2
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
		ОВОЩНОЕ И МЯСНОЕ ПЮРЕ	100/100	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			200	9,6	8,1	2,5	121	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	429	9,2	23,2	53,7	471	0
Итого			429	9,2	23,2	53,7	471	0
Всего				51,4	76,6	189,1	1675	17,4

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	245	12,3	31,5	54,4	577	2,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,2	3,4	14,9	104	0,62
2008		БАТОН	25					0
Итого			445	15,6	43,2	69,4	756	2,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,5	9,8	13,4	145	1,3
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	180/20	7,9	12,4	11,6	189	7,8
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	7,1	8,8	2,4	116	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,7	9,3	6,8	115	1,9
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,6	0,4	17	82	0
Итого			763	22,8	44,5	93,6	863	12,7
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	1,2	10,1	7,5	127	5,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0
2008		БАТОН	11					0
2008		ГРУША	97	0,4	0,3	10	46	4,8
Итого			385	1,7	10,4	27,4	213	10,1
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	7,8	14,7	0,8	165	0,3
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	170/40	5,6	0,9	38,9	187	17,35
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	165/10	0,1	0,1	27,3	111	1
2008		БАТОН	25					0
Итого			475	13,5	15,7	67	463	18,65
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	145	3,6	3,8	16	112	0
Итого			145	3,6	3,8	16	112	0
Всего				58	117,8	288,3	2472	47,27

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	250	6,6	17,3	50,7	413	2,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,3	4,2	17,6	127	0,6
2008		БАТОН	32					0
Итого			514	11	29,8	68,4	615	3,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
Итого			205	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	2,5	6,6	52	1,4
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200/20	8,4	8,9	11,2	159	9,8
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	12,5	6,1	2,7	115	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,2	3,9	65	1,1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,4	60	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/11	4,1	0,6	26,5	128	0
Итого			875	30,4	28	103	785	14,1
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	165	1,9	7,6	11,2	123	7,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		БАТОН	14					0
2008		ГРУША	101	0,4	0,3	10,4	48	5,1
Итого			492	2,4	7,9	33,9	221	13,02
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	10	10,5	0,9	138	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160/40	4,6	0,9	23,5	122	17,89
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/12	0,1	0,1	26,3	108	1,2
2008		БАТОН	36					0
Итого			528	14,7	11,5	50,7	368	19,49
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	160	4	4,2	17,7	124	0
Итого			160	4	4,2	17,7	124	0
Всего				63,5	81,6	293,5	2199	54,11

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ
25 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	255	7	18,3	54,2	438	2,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4	4	17,5	123	0,6
2008		БАТОН	72					0
Итого			564	11,2	34,8	71,9	674	3,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
Итого			205	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0,9	2,6	6,8	55	1,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	9	9	14	175	11,9
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	11,8	4,5	2,6	98	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,8	6,1	50,3	275	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,5	60	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	126/11	8,4	1,1	53,5	258	0
Итого			1049	35,9	28,3	145,3	982	16,6
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	225	2,5	7,8	15,3	142	10,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		БАТОН	14					0
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			551	3	8,1	37,9	239	15,62
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	11,8	13	1,1	169	0,6
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	215/40	5,9	1,3	29,3	153	21,92
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/12	0,1	0,1	26,2	108	1,2
2008		БАТОН	72					0
Итого			639	17,8	14,4	56,6	430	23,72
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,4	5,6	23,6	165	0
Итого			214	5,4	5,6	23,6	165	0
Всего				74,3	91,4	355,1	2576	63,44

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.