

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

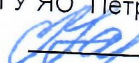
0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			200	4,7	11,6	26,9	235	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	110	9,9	9	0,6	123	0
Итого			110	9,9	9	0,6	123	0
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	14	15,1	13,1	245	0,4
Итого			150	14	15,1	13,1	245	0,4
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	140	8,6	10,5	21	213	9,8
Итого			140	8,6	10,5	21	213	9,8
II Ужин								
		КАШКА НА НОЧЬ	200					0
Итого			200					0
Всего				37,2	46,2	61,6	816	10,2

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

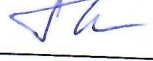
МЕНЮ

24 ноября 2023 г.


1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,5	12,2	36	283	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	2,5	2,8	13,8	91	0,5
2008		БАТОН	27					
Итого			396	20,1	24,7	50,1	503	1,1
II Завтрак								
		КИВИ	106					0
Итого			106					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,8	3,4	6,2	59	17
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	180	6,5	12,7	13,2	192	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	125	19	31,6	19,7	439	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	2	0,3	12,7	61	0
Итого			568	28,3	48	61,5	790	29,7
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	130	11,4	23,1	57,3	480	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,4	0,1	12,8	55	9,6
2008		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	215	1,3	0,4	40,8	176	3,4
Итого			495	13,1	23,6	110,9	711	13
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	70	12,5	0,7	1,1	61	0,7
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	65	1,2	9,8	7,5	123	0,3
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	185	9,1	23	31,5	369	12,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10	41	0
2008		БАТОН	27					
Итого			497	23	33,5	50,1	594	13,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	104	3,3	3,1	4,2	59	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			174	7,4	6,4	56,7	315	0
Всего				91,9	136,2	329,3	2913	57,1

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
24 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	15,6	0,9	0,6	73	0,4
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,6	5	3,7	62	0,2
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	160	6,7	11,8	31,8	261	12,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	44					0
Итого			536	22,9	17,7	45,8	435	13,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	208	6,7	6,3	8,3	119	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			278	10,8	9,6	60,8	375	0
Всего				33,7	27,3	106,6	810	13,2

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

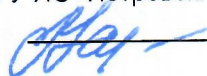
Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,3	9,2	37,8	272	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	3,2	3,6	14,9	106	0,6
2008		БАТОН	44					0
Итого			518	23,8	23,7	53	524	1,4
II Завтрак								
		КИВИ	158					0
Итого			158					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,8	3,6	6,5	62	17,9
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	200	7,1	9,2	13,1	164	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	21,5	31,7	26,9	480	31,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			724	33	45	79,5	857	49,7
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	13,7	28,8	25,6	416	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,4	0,1	12,8	55	9,6
2008		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	215	1,3	0,4	40,9	176	3,4
Итого			550	15,4	29,3	79,3	647	13
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	13,6	0,8	0,6	64	0,4
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	55	0,6	5	3,7	62	0,2
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	195	7,4	20,9	36,9	364	15,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	44					0
Итого			571	21,6	26,7	50,9	529	15,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	156	5	4,7	6,3	89	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			226	9,1	8	58,8	345	0
Всего				102,9	132,7	321,5	2902	79,8

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,3	6,4		84	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,1	11,2	35,9	282	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,6	17,3	115	0,6
2008		БАТОН	89					0
Итого			565	23,7	25,8	53,5	544	1,4
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	212					0
Итого			212					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,3	5,8	10,6	100	28,9
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250	8,4	10,2	16,4	192	0,8
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205	25,5	32,3	28,3	510	36,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	104/27	6,9	0,9	44,2	213	0
Итого			896	42,1	49,2	111,6	1063	66,5
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	14,4	24	31,6	400	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,4	0,1	15,4	66	10,2
2008		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	161	1	0,3	30,7	132	2,6
Итого			496	15,8	24,4	77,7	598	12,8
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	100	13,8	0,8	0,6	65	0,5
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,3	2,4	1,7	30	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	6	19,3	41,2	362	16,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	89					0
Итого			651	20,1	22,5	55,6	505	17,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	208	6,7	6,3	8,3	119	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			278	10,8	9,6	60,8	375	0
Всего				112,5	131,5	359,2	3085	98,1

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.