


Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

0- до 1 года

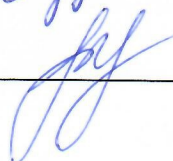
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150/5	6,1	9	24,9	205	0,6
2008		БАНАН	49	0,7	0,2	10,3	47	4,9
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>6,8</b>	<b>9,2</b>	<b>35,2</b>	<b>252</b>	<b>5,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	160	1	0,3	29,5	127	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>3,8</b>	<b>7,3</b>	<b>45,6</b>	<b>268</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	4,9	6,8	19,2	159	0,5
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>4,9</b>	<b>6,8</b>	<b>19,2</b>	<b>159</b>	<b>0,5</b>
<b>Полдник</b>								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	155	12,5	17,1	23,4	298	9,8
<b>Итого</b>			<b>155</b>	<b>12,5</b>	<b>17,1</b>	<b>23,4</b>	<b>298</b>	<b>9,8</b>
<b>II Ужин</b>								
		КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>30,8</b>	<b>47,4</b>	<b>139,5</b>	<b>1118</b>	<b>16,8</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
*С.А.* /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,9	13	27,2	249	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	5,7	5,2	16,1	137	0,6
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>388</b>	<b>11,7</b>	<b>26,5</b>	<b>43,4</b>	<b>461</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		БАНАН	98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
<b>Итого</b>			<b>208</b>	<b>2</b>	<b>0,6</b>	<b>30,5</b>	<b>137</b>	<b>11,8</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	225	7,1	10,9	30,6	252	14,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	115	2	11	8,1	137	2,2
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	135	3,1	9,5	10,2	138	11,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		19,7	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/14	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>773</b>	<b>21,6</b>	<b>46,4</b>	<b>85,8</b>	<b>850</b>	<b>29,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	12,3	26,7	57,5	518	2,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>12,3</b>	<b>26,7</b>	<b>67,2</b>	<b>557</b>	<b>2,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	23,6	24,2	39,2	472	10,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>383</b>	<b>23,7</b>	<b>24,3</b>	<b>51,4</b>	<b>523</b>	<b>11,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	109	2,7	2,8	12	84	0
<b>Итого</b>			<b>109</b>	<b>2,7</b>	<b>2,8</b>	<b>12</b>	<b>84</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>74</b>	<b>127,3</b>	<b>290,3</b>	<b>2612</b>	<b>56,5</b>

Мед.сестра

*В.Ф.*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

*А.С.*

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	27,6	26,8	38,6	507	4,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,5	72	1,2
2008		БАТОН	47					0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>27,7</b>	<b>26,9</b>	<b>56,1</b>	<b>579</b>	<b>5,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>4,1</b>	<b>4,2</b>	<b>17,9</b>	<b>126</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>31,8</b>	<b>31,1</b>	<b>74</b>	<b>705</b>	<b>5,3</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,8	12,4	28,3	257	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	5,1	5,2	19,2	145	0,8
2008		БАТОН	95					0
<b>Итого</b>			<b>553</b>	<b>13,1</b>	<b>30,1</b>	<b>47,7</b>	<b>515</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	211	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАНАН	203	3	1	42,6	195	20,3
<b>Итого</b>			<b>414</b>	<b>4</b>	<b>1,2</b>	<b>62,4</b>	<b>281</b>	<b>24,3</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	255	8,3	8,8	20,9	195	8,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	98	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,4	4,7	80	1,3
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	230	4,9	11,6	17,5	196	19,4
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130	7,7	1	49,5	238	0
<b>Итого</b>			<b>1039</b>	<b>33,5</b>	<b>52,2</b>	<b>118,7</b>	<b>1080</b>	<b>42,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175	11,8	17,3	77,4	512	3,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
<b>Итого</b>			<b>387</b>	<b>11,8</b>	<b>17,3</b>	<b>89,5</b>	<b>560</b>	<b>3,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	27,5	26,8	37,7	503	4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,6	73	1,3
2008		БАТОН	95					0
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>27,6</b>	<b>26,9</b>	<b>55,3</b>	<b>576</b>	<b>5,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,4	5,7	23,9	167	0
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>5,4</b>	<b>5,7</b>	<b>23,9</b>	<b>167</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>95,4</b>	<b>133,4</b>	<b>397,5</b>	<b>3179</b>	<b>77,4</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.