


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,4	7,2	25,6	190	0,5
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	429	9,2	23,2	53,7	471	0
Итого			584	14,6	30,4	79,3	661	0,5
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	150/100	11,3	12,2	12,1	206	10,6
Итого			250	11,3	12,2	12,1	206	10,6
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ТВОРОЖОК АГУША	220/100	9,2	23,2	53,7	471	0
Итого			320	9,2	23,2	53,7	471	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША, МЯСНОЕ ПЮРЕ	120/120	12,9	12	24,7	256	0
Итого			240	12,9	12	24,7	256	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ	200					0
Итого			200					0
Всего				48,7	78	191,9	1689	11,9

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.


1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,1	11,5	27,4	233	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	33					0
Итого			364	13,9	19,7	46,9	421	1,1
II Завтрак								
2008		ГРУША	126	0,5	0,4	13	59	6,3
Итого			126	0,5	0,4	13	59	6,3
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4,7	6	9	109	4,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	8	13,4	8,5	187	11,4
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	105/50	15,7	20,1	14,8	301	0,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,4	7,6	5,6	94	1,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			704	32,6	47,6	65,5	817	20,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	16,7	48,3	41,5	668	8,81
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,6	6,2	9,1	116	1
Итого			305	22,3	54,5	50,6	784	9,81
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	180	9	14,7	36,9	315	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,6	3	17,2	111	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		10,2	44	1,92
2008		БАТОН	29					0
Итого			428	10,8	17,7	64,3	470	1,92
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	104/60	6,7	5,8	47,9	272	0
Итого			164	6,7	5,8	47,9	272	0
Всего				86,8	145,7	288,2	2823	39,43

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

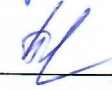
Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	205	6,7	14,7	37,2	307	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,2	3,8	9,2	86	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		10,2	43	1,62
2008		БАТОН	43					0
Итого			512	8,1	18,5	56,6	436	1,62
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	208/60	10,1	9	52	332	0
Итого			268	10,1	9	52	332	0
Всего				18,2	27,5	108,6	768	1,62


Мед.сестра


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар


Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,2	8,2	26,9	208	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4	3,9	18	124	0,6
2008		БАТОН	43					0
Итого			479	16,4	18,4	44,9	415	1,4
II Завтрак								
2008		ГРУША	189	0,8	0,6	19,5	89	9,4
Итого			189	0,8	0,6	19,5	89	9,4
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	80	1,1	5,1	8,7	85	2,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	7,9	9,3	9,2	154	11,2
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	115/50	19,1	19,5	11,7	299	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,3	4,6	79	1,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			824	33,9	40,9	77,3	815	19,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	15,5	25,5	58,1	524	13,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,6	6,2	9,1	116	1
Итого			305	21,1	31,7	67,2	640	14,2
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	185	6,6	12,4	37,1	286	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,2	3,8	9,2	86	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		10,3	44	2,12
2008		БАТОН	43					0
Итого			492	8	16,2	56,6	416	2,12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	156/60	8,4	7,4	50	302	0
Итого			216	8,4	7,4	50	302	0
Всего				88,6	115,2	315,5	2677	46,72

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,9	6		79	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,2	11,2	25,7	230	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,9	3,9	19,7	131	0,6
2008		БАТОН	95					0
Итого			530	16	21,1	45,4	440	1,4
II Завтрак								
2008		ГРУША	257	1	0,8	26,4	121	12,8
Итого			257	1	0,8	26,4	121	12,8
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,4	5,1	11,7	99	3,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	8,3	9,5	11,4	166	14,6
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	160/50	18,5	21,6	16,3	332	0,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	104/14	6,9	0,9	44,2	213	0
Итого			973	37	42,2	107	957	23,4
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	12,2	14,7	56,1	406	13,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	244	7,2	8	11,6	149	1,3
Итого			349	19,4	22,7	67,7	555	14,5
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	215	7,9	15,8	39,6	332	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,2	10,6	9,8	176	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		12,6	53	1,82
2008		БАТОН	95					0
Итого			574	10,3	26,4	62	561	1,92
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	208/60	10,1	9	52	332	0
Итого			268	10,1	9	52	332	0
Всего				93,8	122,2	360,5	2966	54,02

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.