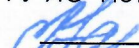


Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,8	8,7	24,5	199	0,5
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>5,8</b>	<b>8,7</b>	<b>24,5</b>	<b>199</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	160	1	0,3	29,5	127	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>3,8</b>	<b>7,3</b>	<b>45,6</b>	<b>268</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	150	4,1	6,2	13,6	128	6,8
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,1</b>	<b>6,2</b>	<b>13,6</b>	<b>128</b>	<b>6,8</b>
<b>Полдник</b>								
		ТВОРОЖОК АГУША БАНАН	110/100	1,4	0,5	18,5	85	3,6
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>18,5</b>	<b>85</b>	<b>3,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	165	2,9	5,3	12	108	9,8
<b>Итого</b>			<b>165</b>	<b>2,9</b>	<b>5,3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>9,8</b>
<b>II Ужин</b>								
		КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>18</b>	<b>28</b>	<b>114,2</b>	<b>788</b>	<b>21,7</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	11,5	14,8	175	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	5,4	4,9	15,7	131	0,6
2008		БАТОН	23					0
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>8,7</b>	<b>24,7</b>	<b>30,6</b>	<b>381</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	38	0,7	3,4	2,9	45	2,7
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	13,3	18,2	17,9	288	8,6
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	90	11,3	26,4	8,4	314	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,6	9,9	24	201	25
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>644</b>	<b>31,7</b>	<b>58,4</b>	<b>86,3</b>	<b>996</b>	<b>37,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	11					0
2008		БАНАН	123	1,8	0,6	25,9	118	12,3
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>13</b>	<b>28,7</b>	<b>38,1</b>	<b>463</b>	<b>12,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	15,7	12,8	6,8	223	11
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	19,1	78	0,8
2008		БАТОН	23					0
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>21,2</b>	<b>21,7</b>	<b>60,2</b>	<b>538</b>	<b>11,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК СУШКИ	110	2,7	2,8	12	84	0
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>2,7</b>	<b>2,8</b>	<b>12</b>	<b>84</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>77,8</b>	<b>136,4</b>	<b>237,1</b>	<b>2505</b>	<b>64,8</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	18,1	13,4	1,7	221	13,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	21,3	88	1,4
2008		БАТОН	38					0
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>23,5</b>	<b>18,2</b>	<b>57,2</b>	<b>509</b>	<b>14,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК СУШКИ	165	4,1	4,2	17,9	126	0
<b>Итого</b>			<b>165</b>	<b>4,1</b>	<b>4,2</b>	<b>17,9</b>	<b>126</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>27,6</b>	<b>22,4</b>	<b>75,1</b>	<b>635</b>	<b>14,9</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 21 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,8	10,2	9,8	148	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,7	4,8	18,6	138	0,7
2008		БАТОН	76					0
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>8,7</b>	<b>27,5</b>	<b>28,6</b>	<b>399</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	211	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>211</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	55	1	4,9	4,2	65	3,8
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	12,6	11	23,1	241	11,4
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	10,9	18,9	8,7	247	1,6
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,6	7,5	20	169	41,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	21,7	89	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	117/23	7,7	1	49,5	238	0
<b>Итого</b>			<b>940</b>	<b>37,1</b>	<b>43,4</b>	<b>127,2</b>	<b>1049</b>	<b>58,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,1	19,2	2,4	226	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	38					0
2008		БАНАН	191	2,9	1	40,2	184	19,1
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>14</b>	<b>20,2</b>	<b>54,7</b>	<b>458</b>	<b>19,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	22	16,7	2,5	275	16,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,2	7,9	46,3	285	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	21,3	88	1,4
2008		БАТОН	76					0
<b>Итого</b>			<b>626</b>	<b>29,3</b>	<b>24,7</b>	<b>70,1</b>	<b>648</b>	<b>17,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК СУШКИ	225	5,4	5,7	23,9	167	0
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>5,4</b>	<b>5,7</b>	<b>23,9</b>	<b>167</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>95,5</b>	<b>121,7</b>	<b>324,3</b>	<b>2807</b>	<b>101,2</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.