

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

20 ноября 2023 г.


0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	2,3	5,8	13,5	118	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,3</b>	<b>5,8</b>	<b>13,5</b>	<b>118</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	105	7,8	8	27,4	213	0
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>7,8</b>	<b>8</b>	<b>27,4</b>	<b>213</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	9,6	10,6	10,9	179	12,6
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>9,6</b>	<b>10,6</b>	<b>10,9</b>	<b>179</b>	<b>12,6</b>
<b>Полдник</b>								
		ТВОРОЖОК АГУША ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100/100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>18,4</b>	<b>80</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	124	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	170	3,9	6,2	21,9	160	10,1
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>3,9</b>	<b>6,2</b>	<b>21,9</b>	<b>160</b>	<b>10,1</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	135	7,6	11,6	40,8	300	0
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>7,6</b>	<b>11,6</b>	<b>40,8</b>	<b>300</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>31,8</b>	<b>42,4</b>	<b>132,9</b>	<b>1050</b>	<b>23,3</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./



## МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	33	0,6	3	2,6	40	2,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	21,6	26,1	47,6	511	24
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		16,3	66	0,02
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>508</b>	<b>22,3</b>	<b>29,1</b>	<b>66,5</b>	<b>617</b>	<b>26,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	329					0
2008		ВАФЛИ	33	0,9	1,1	25	115	0
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>0,9</b>	<b>1,1</b>	<b>25</b>	<b>115</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>23,2</b>	<b>30,2</b>	<b>91,5</b>	<b>732</b>	<b>26,32</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	185	4,8	11,6	28,4	236	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,8	3,1	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	27					0
<b>Итого</b>			<b>391</b>	<b>16,1</b>	<b>22,4</b>	<b>47,9</b>	<b>459</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	32	1	0,1	2	13	1,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	6,4	8,7	12,5	152	6,2
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	165	16,7	20	37,5	397	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>26,7</b>	<b>29,2</b>	<b>78,7</b>	<b>683</b>	<b>7,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	90	5,3	4,2	67,5	329	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	5,9	8,6	111	1
		ФРУКТ	141	0,6	0,6	13,4	64	5,6
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>11,2</b>	<b>10,7</b>	<b>89,5</b>	<b>504</b>	<b>6,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	20	0,4	1,8	1,5	24	1,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	15,8	29	28,4	437	14,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	27					0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>16,2</b>	<b>30,8</b>	<b>39,6</b>	<b>500</b>	<b>15,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	165					0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103	0
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>0,8</b>	<b>1</b>	<b>22,5</b>	<b>103</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71,5</b>	<b>94,2</b>	<b>288,1</b>	<b>2292</b>	<b>33,3</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	225	5,7	12,6	29,7	253	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,7	4,1	30,5	178	0,7
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>17,9</b>	<b>24,4</b>	<b>60,2</b>	<b>532</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	72	2,1	0,1	4,5	28	2,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,5	8,7	13,6	157	6,8
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	220	22,9	25,1	46	500	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/13	4,6	0,6	29,7	143	0
<b>Итого</b>			<b>775</b>	<b>36,1</b>	<b>34,5</b>	<b>103,5</b>	<b>867</b>	<b>10,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	90	5,3	4,2	67,5	329	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,6	6,2	9,1	116	1
		ФРУКТ	141	0,6	0,6	13,4	64	5,6
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>11,5</b>	<b>11</b>	<b>90</b>	<b>509</b>	<b>6,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	30	0,6	2,7	2,3	36	2,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,4	25,8	18,5	388	9,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>21</b>	<b>28,5</b>	<b>30,5</b>	<b>463</b>	<b>11,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	247					0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103	0
<b>Итого</b>			<b>277</b>	<b>0,8</b>	<b>1</b>	<b>22,5</b>	<b>103</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>88,3</b>	<b>99,6</b>	<b>326,5</b>	<b>2560</b>	<b>33,8</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.


Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,3	6,4		85	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	5,1	11,2	21,7	209	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,9	20,3	132	0,6
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>15,2</b>	<b>21,5</b>	<b>42</b>	<b>426</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	189	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>189</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	68	2	0,1	4,3	27	2,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,8	3,7	17,2	134	8,7
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	210	18,1	17,4	42,2	398	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	149/27	9,8	1,3	63,1	303	0
<b>Итого</b>			<b>904</b>	<b>38,3</b>	<b>22,6</b>	<b>158,5</b>	<b>993</b>	<b>11,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	90	5,3	4,2	67,5	329	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	249	7,4	8,1	11,9	152	1,4
2008		ФРУКТ	223	0,9	0,9	21,9	105	22,3
<b>Итого</b>			<b>562</b>	<b>13,6</b>	<b>13,2</b>	<b>101,3</b>	<b>586</b>	<b>23,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	44	0,8	3,9	3,4	52	3,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	20,9	29,8	38,8	507	18,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12/7			12,1	48	0
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>538</b>	<b>21,7</b>	<b>33,7</b>	<b>54,3</b>	<b>607</b>	<b>21,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	175	5,6	5,3	7	100	0
2008		ВАФЛИ	33	0,9	1,1	25	115	0
<b>Итого</b>			<b>208</b>	<b>6,5</b>	<b>6,4</b>	<b>32</b>	<b>215</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>96,3</b>	<b>97,6</b>	<b>407,9</b>	<b>2913</b>	<b>62,7</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.