


Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 ноября 2023 г.


0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200	4,7	11,6	26,9	235	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>26,9</b>	<b>235</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	310	17,5	18,3	64,5	489	0
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>17,5</b>	<b>18,3</b>	<b>64,5</b>	<b>489</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	16,5	21,1	10,8	298	5,6
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>16,5</b>	<b>21,1</b>	<b>10,8</b>	<b>298</b>	<b>5,6</b>
<b>Полдник</b>								
		ТВОРОЖОК АГУША ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	200/90	0,5	0,2	16,6	72	0,6
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>16,6</b>	<b>72</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ	160	4,4	10,3	26,7	219	28,4
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>4,4</b>	<b>10,3</b>	<b>26,7</b>	<b>219</b>	<b>28,4</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200/100	4,7	11,6	26,9	235	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>26,9</b>	<b>235</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>48,3</b>	<b>73,1</b>	<b>172,4</b>	<b>1548</b>	<b>34,6</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 ноября 2023 г.

1-3 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	12,1	25,7	231	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,5	2,8	13,8	91	0,5
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>338</b>	<b>7,5</b>	<b>23,2</b>	<b>39,6</b>	<b>397</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	133	0,5	0,4	13,7	63	6,6
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>0,5</b>	<b>0,4</b>	<b>13,7</b>	<b>63</b>	<b>6,6</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,4	9,7	11,8	137	0,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	5,7	11,1	18,3	194	5,5
2008	260	АЗУ	180	14,7	19,5	30	355	12,1
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/10	0,1	0,1	11,7	48	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>649</b>	<b>22,9</b>	<b>40,7</b>	<b>84,5</b>	<b>795</b>	<b>19</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	115	11	23,5	64,2	511	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10,1	41	0
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	90	0,5	0,2	16,6	72	0,6
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>11,7</b>	<b>23,7</b>	<b>90,9</b>	<b>624</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	27					0
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	65	6,7	10	6	141	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,3	7	5,1	87	1,4
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,8	6,6	34,1	211	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>11,8</b>	<b>23,6</b>	<b>54,9</b>	<b>478</b>	<b>1,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ, СУШКИ	200/35					0
<b>Итого</b>			<b>235</b>					<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>54,4</b>	<b>111,6</b>	<b>283,6</b>	<b>2357</b>	<b>28,9</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

19 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,2	11,6	29,6	252	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,4	3,7	17,6	118	0,62
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>10,7</b>	<b>23,6</b>	<b>47,3</b>	<b>445</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	135	0,5	0,4	13,9	63	6,7
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>0,5</b>	<b>0,4</b>	<b>13,9</b>	<b>63</b>	<b>6,7</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,6	2,4	5,5	47	0,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	6,2	5,7	17,2	145	6
2008	260	АЗУ	200	18,1	21,4	33,6	400	16,4
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,1	63	1,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/14	3,1	0,4	20,1	97	0
<b>Итого</b>			<b>754</b>	<b>28,1</b>	<b>30</b>	<b>91,5</b>	<b>752</b>	<b>24,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	8,6	6,4	73,7	387	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,1		12,3	50	0,02
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	90	0,5	0,2	16,6	72	0,6
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>9,2</b>	<b>6,6</b>	<b>102,6</b>	<b>509</b>	<b>0,72</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	60					0
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	8,9	7,8	4,5	123	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5,1	3,7	63	1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	165	4,1	6,9	36,2	224	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>601</b>	<b>13,9</b>	<b>19,8</b>	<b>56,5</b>	<b>458</b>	<b>1,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК СУШКИ	190	4,6	4,8	20,2	142	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4,6</b>	<b>4,8</b>	<b>20,2</b>	<b>142</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>67</b>	<b>85,2</b>	<b>332</b>	<b>2369</b>	<b>34,34</b>

Мед.сестра


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

# МЕНЮ

19 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,2	11,6	28,3	247	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,5	3,7	17,7	119	0,63
2008		БАТОН	93					0
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>10,9</b>	<b>27,8</b>	<b>46,2</b>	<b>479</b>	<b>1,23</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	179	0,7	0,5	18,4	84	8,9
<b>Итого</b>			<b>179</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>18,4</b>	<b>84</b>	<b>8,9</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	1	5	7,7	80	1,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,7	6,4	22,8	180	7,4
2008	260	АЗУ	225	19,5	22,6	33,8	417	16,6
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15	62	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	90	6,2	0,8	40	193	0
<b>Итого</b>			<b>902</b>	<b>34,5</b>	<b>34,9</b>	<b>119,3</b>	<b>932</b>	<b>26,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	115	8,1	6,6	80,8	416	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,1		12,3	50	0,02
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	90	0,5	0,2	16,6	72	0,6
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>8,7</b>	<b>6,8</b>	<b>109,7</b>	<b>538</b>	<b>0,72</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	60					0
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	9,4	7,8	6,7	134	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,4	58	1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	5	8,5	44,2	274	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		БАТОН	93					0
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>15,3</b>	<b>21</b>	<b>66,4</b>	<b>514</b>	<b>1,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК СУШКИ	230	5,5	5,7	24,3	170	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>5,5</b>	<b>5,7</b>	<b>24,3</b>	<b>170</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>75,6</b>	<b>96,7</b>	<b>384,3</b>	<b>2717</b>	<b>38,75</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.