


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	11,4	28,1	233	0,5
Итого			150	4,9	11,4	28,1	233	0,5
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	200	1,2	0,4	36,9	159	1,3
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			350	4	7,4	53	300	1,3
Обед								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ	150	6,7	12,1	20,6	217	6,3
Итого			150	6,7	12,1	20,6	217	6,3
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	200					0
Итого			200					0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого			200	3,8	4,2	19,3	128	0
II Ужин								
		КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	400					0
Итого			400					0
Всего				19,4	35,1	121	878	8,1

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,2	11,7	28,5	239	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	23					0
Итого			342	14,3	20,2	48,4	433	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			110	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,5		2,7	13	1,3
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	6,7	12	22,2	223	6,9
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	40	6,6	0,4	1,1	34	0,6
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,2		19,3	79	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	2	0,3	12,7	61	0
Итого			571	18,9	16,4	88,2	575	18,6
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	140	12,5	23,2	63,9	512	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	4	4,4	6,4	82	0,7
2008		КИВИ	88					0
Итого			368	16,5	27,6	70,3	594	0,7
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65/30	8,5	24,8	15	317	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	6,6	8,4	39,5	265	27
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		БАТОН	38					0
Итого			513	15,6	33,3	77	675	27,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	109	2,7	2,8	12	84	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			179	6,8	6,1	64,5	340	0
Всего				72,6	103,7	358,3	2660	50,3

Мед.сестра



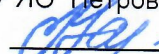
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,2	10,7	33,6	259	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,5	4,4	26	162	0,7
2008		БАТОН	38					0
Итого			457	16,7	20,2	59,6	488	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1	0,2	19,8	86	4
Итого			225	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	63	0,8	0,1	4,3	20	2
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	8,1	9,8	19,9	199	7,5
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	50	8,8	0,5	0,6	42	0,3
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/11	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			722	24,6	15,4	108,3	669	22,8
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	12	21	24,8	336	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		КИВИ	92					0
Итого			412	17,9	27,5	34,4	458	1,1
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	9,1	14,4	6,7	192	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	5	8,4	25,7	201	20,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	29	119	0
2008		БАТОН	38					0
Итого			563	14,6	22,9	61,4	512	21,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			233	8,2	7,5	70,4	382	0
Всего				83	93,7	353,9	2595	50,5

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,2	5,3		70	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,2	9,7	33,6	250	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,4	4,4	25,3	159	0,7
2008		БАТОН	76					0
Итого			496	16,8	19,4	58,9	479	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1	0,2	19,8	86	4
Итого			225	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	106	1,3	0,1	7,3	35	3,4
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	9,6	10,7	23,7	231	9,3
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	11	0,6	0,7	52	0,4
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,8	6,1	50,3	275	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		30,6	124	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	94/23	6,2	0,8	40	193	0
Итого			933	33	18,3	152,6	910	14,5
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	13,2	21,7	29,1	365	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		КИВИ	91					0
Итого			431	19,1	28,2	38,7	487	1,1
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95/50	10,3	14,9	10,9	219	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	6,5	9,6	33	248	26,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	29	119	0
2008		БАТОН	76					0
Итого			671	17,3	24,6	72,9	586	27,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,4	5,7	23,9	167	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			287	9,5	9	76,4	423	0
Всего				96,7	99,7	419,3	2971	48,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.