

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	525	21,5	43	119,1	962	0
Итого			525	21,5	43	119,1	962	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ МЯСНОЕ ПЮРЕ ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	150	13,8	19,1	9	262	5,6
Итого			150	13,8	19,1	9	262	5,6
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	200					0
Итого			200					0
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	160/100	10,9	6,8	30,5	229	14,6
Итого			260	10,9	6,8	30,5	229	14,6
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ	200					0
Итого			200					0
Всего				46,8	69,1	177	1533	20,8

Мед.сестра _____
 Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____
 Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	215	11,5	28,4	3	312	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	4,1	4,4	16,3	121	0,72
2008		БАТОН	26					0
Итого			448	15,7	41,1	19,4	508	1,02
II Завтрак								
2008		БАНАН	194	2,9	1	40,7	186	19,4
Итого			194	2,9	1	40,7	186	19,4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,7	9,7	12,7	141	6,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	180	8,4	15,5	13,3	227	8,2
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	15,4	30,1	7,5	360	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3	9,5	18,1	169	8,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	12,2	51	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,6	0,4	17	82	0
Итого			693	30,2	65,3	80,8	1030	25
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	415/20	15,5	32,7	97,7	746	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10			9,7	39	0
Итого			595	15,5	32,7	107,4	785	0,5
Ужин								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	80	7,7	6,4	2	97	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,1	0,1	29,5	120	1
2008		БАТОН	26					0
Итого			416	11,4	11,1	69,2	423	1
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ	200					0
2008		СУШКА	40					0
Итого			240					0
Всего				75,7	151,2	317,5	2932	46,92

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	75	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	30,4	124	1,2
2008		БАТОН	44					0
Итого			529	11,4	24,6	72,2	556	2,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	183	4,6	4,8	20,1	141	0
2008		СУШКА	40					0
Итого			223	4,6	4,8	20,1	141	0
Всего				16	29,4	92,3	697	2,3

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 17 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	225	11,9	21,6	3,8	256	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	4,7	4,8	21,1	147	0,7
2008		БАТОН	88					0
Итого			573	16,8	38,9	25,1	516	1,1
II Завтрак								
2008		БАНАН	196	2,9	1	41,1	188	19,6
Итого			196	2,9	1	41,1	188	19,6
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	1,4	5,1	12,4	102	11,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	8,6	10,6	15,2	191	9,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	140	23,3	28,1	7,6	377	1,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,6	7,1	29,4	200	14
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	21	87	1,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	117/26	7,7	1	49,5	238	0
Итого			1063	45,8	52,1	135,1	1195	38,4
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	365/20	8,3	14,8	72,4	455	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		14,8	59	0,02
Итого			597	8,4	14,8	87,2	514	0,32
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	75	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,8	3,5	60	1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	32,1	131	1,2
2008		БАТОН	88					0
Итого			563	11,3	24,1	73,5	557	2,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	244	6,1	6,3	26,8	188	0
2008		СУШКА	40					0
Итого			284	6,1	6,3	26,8	188	0
Всего				91,3	137,2	388,8	3158	61,62

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.