

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	465/100	31	66,5	174,1	1441	0
Итого			565	31	66,5	174,1	1441	0
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	11,8	16,4	12,3	243	14,8
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
Итого			190	16,9	21	12,6	306	14,8
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	150/100	3,8	8,6	18,8	167	23,6
Итого			250	3,8	8,6	18,8	167	23,6
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	470	18,7	40	105	868	0
Итого			470	18,7	40	105	868	0
Всего				71	136,3	328,9	2862	39

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	155/7	5,1	11,8	27,4	236	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	30					0
Итого			411	21,7	27,4	47,6	527	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			110	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	85					0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	10,2	12,5	17,3	221	3,9
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	165	12,1	26,1	29,8	401	0,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		15,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,6	0,4	17	82	0
Итого			655	25,1	39	79,4	767	4,4
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	125	1,9	10,4	15,7	165	8,9
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
Итого			302	1,9	10,4	25,4	204	8,9
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	8	6,8	0,7	96	0,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	150/30					0
2008		БАТОН	30					0
Итого			425	13,4	15,6	35	333	0,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	100/30	3,8	3,7	19	126	0
Итого			130	3,8	3,7	19	126	0
Всего				66,4	96,2	216,3	2000	17,5


Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	9,5	8,1	0,2	112	0,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,9	6,7	37,7	235	0
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200/40	0,1		0,2	1	0,02
2008		БАТОН	51					0
Итого			521	15,5	14,8	38,1	348	0,52
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	200/32	7,3	7,1	32,3	226	0
Итого			232	7,3	7,1	32,3	226	0
Всего				22,8	21,9	70,4	574	0,52

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	7,9	8		106	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	6	12,9	24	235	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,4	4,5	26,5	165	0,8
2008		БАТОН	101					0
Итого			594	23,4	30	50,8	569	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	211	1	0,2	19,8	86	4
Итого			211	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	84					0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,4	11,1	20,3	227	5,3
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	200	15,3	22,6	40,2	426	0,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	25,5	105	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	135	7,7	1	49,5	238	0
Итого			889	34,8	34,8	135,5	996	6
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	280	4,7	10,9	36,7	264	20,9
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			15,7	63	0
Итого			522	4,7	10,9	52,4	327	20,9
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	17,8	15,4	0,3	212	0,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,3	9	46,3	294	0
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200/40	0,1		0,2	1	0,02
2008		БАТОН	101					0
Итого			621	25,2	24,4	46,8	507	0,92
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	200/32	7,3	7,1	32,3	226	0
Итого			232	7,3	7,1	32,3	226	0
Всего				96,4	107,4	337,6	2711	33,62

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.