


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,8	7,8	21,9	187	1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	86					0
Итого			553	12,2	24,9	34,7	413	1,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	200	1,2	1,2	30,8	144	12
Итого			200	1,2	1,2	30,8	144	12
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	1,5	7,1	6,2	95	5,6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,3	8,1	9,2	135	7,4
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95/50	17	24,6	8,1	322	0,64
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,3	11,9	50,6	354	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	117/26	7,7	1	49,5	238	0
Итого			1048	44,8	52,9	143,4	1230	17,64
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	130	5,4	3,3	79,2	368	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	364	10,8	11,8	17,5	223	2
Итого			494	16,2	15,1	96,7	591	2,2
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	17,4	18,7		260	13,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,6	7,5	20	169	41,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17	70	1
2008		БАТОН	86					0
Итого			586	22,1	26,3	37	499	56
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	4,9	5	21,3	149	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	7,2	7,9	43,6	274	0
Всего				103,7	128,3	386,2	3151	88,86

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

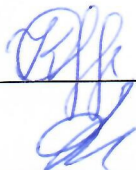
МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	175	5,5	12,9	23,6	231	0,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	26					0
Итого			361	5,7	21,2	33,6	346	0,82
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	99	0,6	0,6	15,2	71	5,9
Итого			99	0,6	0,6	15,2	71	5,9
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	37	0,7	3,3	2,9	44	2,6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	6	12,2	7,1	160	5,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/30	14,5	30,1	14,7	387	0,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,5	10	33,4	252	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,6	0,4	17	82	0
Итого			660	32,1	56,2	90	990	11,9
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	135	12,6	23,1	57,5	485	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
Итого			315	17,6	28,7	65,7	590	0,9
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	10,2	19,9	0,1	232	7,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4,4	10	25,9	212	32,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	26					0
Итого			411	14,7	30	37,3	491	40,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			130	4,8	5,5	33,3	202	0
Всего				75,5	142,2	275,1	2690	60,12

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	13,8	14,5		203	10,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	5,1	15,2	122	31,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,9	69	1
2008		БАТОН	43					0
Итого			468	17,4	19,7	32,1	394	42,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,1	6,8	38,8	241	0
Всего				23,5	26,5	70,9	635	42,7

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	175/5	6,8	14	28,7	267	0,8
Итого			180	6,8	14	28,7	267	0,8
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	3,7	7,3	43,7	260	1
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	150	4,7	11	12,5	167	6,1
Итого			150	4,7	11	12,5	167	6,1
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого			200	3,8	4,2	19,3	128	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				22,1	44,3	122,2	980	7,9

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.