

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 14 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ ЯЙЦО	150	9,3	8,9	38	269	0,6
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>9,3</b>	<b>8,9</b>	<b>38</b>	<b>269</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	0,9	8,2	5,9	100	2,7
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,9</b>	<b>8,2</b>	<b>5,9</b>	<b>100</b>	<b>2,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008		БАНАН	98	1,5	0,5	20,6	94	9,8
<b>Итого</b>			<b>98</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>20,6</b>	<b>94</b>	<b>9,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	145	2,6	18,3	20,2	255	10
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>2,6</b>	<b>18,3</b>	<b>20,2</b>	<b>255</b>	<b>10</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150/100	8,7	14,8	47,2	359	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,7</b>	<b>14,8</b>	<b>47,2</b>	<b>359</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>25,8</b>	<b>57,7</b>	<b>148</b>	<b>1218</b>	<b>23,1</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 14 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	230	8,2	14,1	37,9	312	0,9
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	5,8	5,2	22,7	162	0,9
2008		БАТОН	26					0
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>24,1</b>	<b>29</b>	<b>60,9</b>	<b>603</b>	<b>1,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	80	1	0,1	5,6	27	6,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/20/10	6,6	13,3	17,2	218	5,2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	110	19	22,2	8,2	307	0,3
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,1	5,3	27,8	172	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,3	19,5	17,8	252	0,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>808</b>	<b>33,7</b>	<b>60,9</b>	<b>104,9</b>	<b>1105</b>	<b>13,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	295	9,3	34	45	558	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		9,9	41	1,4
2008		БАНАН	153	2,3	0,8	32,1	147	15,3
<b>Итого</b>			<b>598</b>	<b>11,7</b>	<b>34,8</b>	<b>87</b>	<b>746</b>	<b>16,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	20,6	32,2	34,3	508	14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,3	19,5	17,8	252	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	26					0
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>22,1</b>	<b>51,7</b>	<b>62,3</b>	<b>803</b>	<b>16</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	107	4,9	5,1	18,8	142	0
<b>Итого</b>			<b>107</b>	<b>4,9</b>	<b>5,1</b>	<b>18,8</b>	<b>142</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>97</b>	<b>181,6</b>	<b>343,8</b>	<b>3442</b>	<b>49,9</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

14 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	265/5	9,8	11,5	36,9	292	1,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,3	6,6	26,1	190	1,1
2008		БАТОН	86					0
<b>Итого</b>			<b>632</b>	<b>26,5</b>	<b>28,1</b>	<b>63,3</b>	<b>616</b>	<b>2,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		СВЕКЛА ПОРЦИОННО	70	0,8	0,1	4,9	24	5,6
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	8,5	10,9	19,8	217	7,2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	135	23,8	10,8	4,1	210	0,46
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,7	7,9	41,3	256	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,3	3,6	3,1	47	0,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17	70	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	117/26	7,7	1	49,5	238	0
<b>Итого</b>			<b>1068</b>	<b>45,9</b>	<b>34,4</b>	<b>139,7</b>	<b>1062</b>	<b>14,36</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	265	5	22,3	40,9	417	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		12,3	51	1
2008		БАНАН	150	2,2	0,7	31,4	144	15
<b>Итого</b>			<b>619</b>	<b>7,3</b>	<b>23</b>	<b>84,6</b>	<b>612</b>	<b>16,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	20,7	25,6	42	480	19,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,3	3,6	3,1	47	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		БАТОН	86					0
<b>Итого</b>			<b>636</b>	<b>21,4</b>	<b>29,3</b>	<b>58,1</b>	<b>582</b>	<b>21,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	214	10,5	11,2	44,6	324	0
<b>Итого</b>			<b>214</b>	<b>10,5</b>	<b>11,2</b>	<b>44,6</b>	<b>324</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>112,6</b>	<b>126,2</b>	<b>410,1</b>	<b>3282</b>	<b>58,66</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.