

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

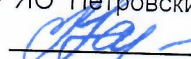
0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	185/5	9,8	15,2	45,7	358	0,7
Итого			190	9,8	15,2	45,7	358	0,7
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	300	1,7	0,6	55,3	239	1,9
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	300	5,5	13,9	32,2	282	0
Итого			600	7,2	14,5	87,5	521	1,9
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ. ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	150	10,2	15,5	22,9	271	0,5
Итого			150	10,2	15,5	22,9	271	0,5
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША						0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	300	5,5	13,9	32,2	282	0
Итого			300	5,5	13,9	32,2	282	0
Ужин								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	280					0
		МЯСНОЕ ПЮРЕ						0
Итого			280					0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	420	6,2	15,5	36	315	0
Итого			420	6,2	15,5	36	315	0
Всего				38,9	74,6	224,3	1747	3,1

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар Платонова Е. С. Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

1-3 лет


Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,7	13,5	37,6	305	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	6	5,6	16,6	142	0,7
2008		БАТОН	34					0
Итого			406	14,8	27,4	54,3	522	1,4
II Завтрак								
2008	442	АПЕЛЬСИНЫ	167	1,5	0,3	13,5	72	100,3
Итого			167	1,5	0,3	13,5	72	100,3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	26	0,8	0,1	1,6	10	1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	15	19,5	16,1	298	0,8
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	16,5	12,8	2,3	208	12,1
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,6	10,1	19	180	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/17	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			648	37,2	42,7	57,2	776	22,6
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,5	28,4	3	312	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	5,2	7,8	99	0,9
Итого			310	16,3	33,6	10,8	411	1,2
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	205	8,8	12,6	30,6	270	18,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,9	0,2	17,2	73	3,4
2008		БАТОН	34					0
Итого			409	9,7	12,8	47,8	343	22,3
II Ужин								
2008		СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	125	4,9	5,6	33,6	205	0
Итого			125	4,9	5,6	33,6	205	0
Всего				84,4	122,4	217,2	2329	147,8

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	225	10,4	17,5	25,4	301	20,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	57					0
Итого			502	11,4	17,7	45,2	387	24,7
II Ужин								
2008		СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	185	7	8	46,8	287	0
Итого			185	7	8	46,8	287	0
Всего				18,4	25,7	92	674	24,7

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	10,8	11,8	38,9	305	0,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260/12	5,7	5,8	20,2	156	0,9
2008		БАТОН	114					0
Итого			606	16,7	30,1	59,3	574	1,8
II Завтрак								
2008	442	АПЕЛЬСИНЫ	346	3,1	0,7	28	149	207,6
Итого			346	3,1	0,7	28	149	207,6
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	54	1,6	0,1	3,4	21	2,2
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/50	15,3	12,7	19	250	1,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	26,1	19	2,9	324	19,31
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	255/7	5,9	9,6	31,4	237	14,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	79/34	5,2	0,7	33,4	161	0
Итого			1091	54,1	42,1	102,2	1041	36,91
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,1	19,5	3	236	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	251	7,1	7,8	11,4	146	1,3
Итого			381	19,2	27,3	14,4	382	1,6
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	280	13,2	21,2	31,2	369	26,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	114					0
Итого			614	14,2	21,4	51	455	30,1
II Ужин								
2008		СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	245	10,3	12,1	72,6	441	0
Итого			245	10,3	12,1	72,6	441	0
Всего				117,6	133,7	327,5	3042	278,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.