


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	190	13,2	23	53,1	473	0,3
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,2	3,4	24,6	143	0,62
2008		БАТОН	38					0
Итого			412	21,4	31,5	77,7	682	1,02
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			150	0,6	0,6	14,3	68	6
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180/20	7,9	20,3	12,2	263	3,4
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	155/100	17,9	28,2	33,9	461	0,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	2	0,3	12,7	61	0
Итого			681	28,6	49	73,7	850	6,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
		ВИНОГРАД	100	0,6	0,6	14,9	70	2,4
Итого			300	7,7	8,7	45	294	3,3
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	195	20,8	53,3	33,4	696	12,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,7	9,3	6,8	115	1,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		19,7	81	1,6
2008		БАТОН	38					0
Итого			523	22,8	62,6	60,4	896	17,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	145	4,6	4,4	5,8	83	0
Итого			145	4,6	4,4	5,8	83	0
Всего				85,7	156,8	276,9	2873	34,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,3	12,9	57,4	389	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,4	4,3	17,7	128	0,6
2008		БАТОН	48					0
Итого			499	20,7	22,3	75,1	584	1,2
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			150	0,6	0,6	14,3	68	6
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	9,9	13,1	15,5	218	3,9
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	17,1	25,7	91,6	665	0,78
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/16	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			724	31,1	39,4	147	1066	8,68
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
		ВИНОГРАД	150	0,9	0,9	22,4	105	3,6
Итого			350	8	9	52,5	329	4,5
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	210	18,1	20,3	38,2	407	16,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,5	4	68	1,1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		15,1	63	2,4
2008		БАТОН	48					0
Итого			578	19,6	25,9	58,2	545	22,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	160	5,1	4,8	6,4	92	0
Итого			160	5,1	4,8	6,4	92	0
Всего				85,1	102	353,5	2684	42,58

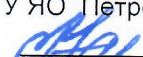
Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,1	12,9	56,5	385	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,1	4,1	17,6	124	0,6
2008		БАТОН	108					0
Итого			556	20,5	22,4	74,1	580	1,2
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19	91	8
Итого			200	0,8	0,8	19	91	8
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/20	11,3	13,2	19,5	241	4,9
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205/50	19,8	25,5	113,1	761	0,88
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	94/16	6,2	0,8	40	193	0
Итого			870	38,3	39,7	192,4	1281	9,78
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	224	6,3	7	10,2	130	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
		ВИНОГРАД	150	0,9	0,9	22,4	105	3,6
Итого			404	9,5	10,8	54,9	360	4,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	260	21,3	22,6	46,8	477	20,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		15,1	63	2,6
2008		БАТОН	108					0
Итого			683	22,7	27,6	66,4	609	26,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	214	6,9	6,4	8,6	122	0
Итого			214	6,9	6,4	8,6	122	0
Всего				98,7	107,7	415,4	3043	50,28

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.