

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 11 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	6,3	25,3	175	0,4
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,4</b>	<b>6,3</b>	<b>25,3</b>	<b>175</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>3,7</b>	<b>7,3</b>	<b>43,7</b>	<b>260</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150	4,1	6,7	6,6	104	5,2
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,1</b>	<b>6,7</b>	<b>6,6</b>	<b>104</b>	<b>5,2</b>
<b>Полдник</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	180/100	9,6	8,1	2,5	121	0
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>9,6</b>	<b>8,1</b>	<b>2,5</b>	<b>121</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	200	4,5	4,9	22,5	150	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4,5</b>	<b>4,9</b>	<b>22,5</b>	<b>150</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>29,4</b>	<b>41,1</b>	<b>118,6</b>	<b>968</b>	<b>6,6</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
Гу. ЯО. Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

11 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	190	7,9	24,2	28,4	365	2,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4,5	4	14,4	113	0,4
2008		БАТОН	23					0
<b>Итого</b>			<b>383</b>	<b>12,5</b>	<b>36,5</b>	<b>42,9</b>	<b>553</b>	<b>2,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,4	9,7	11,8	137	0,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180/20	6,3	11	12,3	174	7
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	13,2	21,3	2,8	253	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,4	7,6	5,6	94	1,5
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,8	8,5	28,5	201	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/10	0,2		11,1	46	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>776</b>	<b>26,3</b>	<b>58,4</b>	<b>84,8</b>	<b>966</b>	<b>14,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	105	1,5	10,2	10,1	139	6,1
2008		БАТОН	11					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10	41	0
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>2,3</b>	<b>10,9</b>	<b>35,6</b>	<b>251</b>	<b>6,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	7,8	14,7	0,1	162	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155/30	3,1	1,8	25	129	11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	23					0
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>10,9</b>	<b>16,5</b>	<b>34,8</b>	<b>330</b>	<b>11</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,5</b>	<b>2,6</b>	<b>11</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>55</b>	<b>125</b>	<b>219</b>	<b>2220</b>	<b>35,7</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 11 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	200	3,9	11,4	34,9	258	2,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,8	17,1	119	0,5
2008		БАТОН	38					0
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>7,9</b>	<b>23,5</b>	<b>52,1</b>	<b>452</b>	<b>3,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,6	4,9	5,3	68	0,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200/20	6,3	7,4	11,9	139	7,2
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,4	7,8	2,7	134	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	67	1,1
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,5	37,3	204	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		14	59	5,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>858</b>	<b>28,3</b>	<b>30,4</b>	<b>96,4</b>	<b>773</b>	<b>15,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,4	10,2	9,7	137	5,6
2008		БАТОН	22					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>2,2</b>	<b>11,2</b>	<b>45</b>	<b>291</b>	<b>5,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	11,1	11,5		148	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180/40	3,5	1,8	19,4	110	12,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		БАТОН	38					0
<b>Итого</b>			<b>533</b>	<b>14,6</b>	<b>13,3</b>	<b>31,5</b>	<b>306</b>	<b>12,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>3,8</b>	<b>3,9</b>	<b>16,5</b>	<b>116</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>57,8</b>	<b>82,5</b>	<b>261,3</b>	<b>2024</b>	<b>41,3</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

11 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК	205	4,2	11,2	37,7	271	2,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,6	17	116	0,5
2008		БАТОН	75					0
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>8</b>	<b>27,3</b>	<b>54,9</b>	<b>500</b>	<b>3,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,9	5	7,3	78	1,5
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	8,6	9	14,6	175	9
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,4	5,8	2,7	116	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	62	1
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,8	6,7	49,9	278	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2	0,1	14	59	6,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/22	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>1054</b>	<b>35,4</b>	<b>32,5</b>	<b>134,6</b>	<b>972</b>	<b>18,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,3	15,3	14,6	206	8,5
2008		БАТОН	38					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>3,1</b>	<b>16,3</b>	<b>49,9</b>	<b>360</b>	<b>8,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	13,7	14,8		188	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200/50	3,9	2,2	21,6	124	13,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		БАТОН	75					0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>17,6</b>	<b>17</b>	<b>33,7</b>	<b>360</b>	<b>13,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5</b>	<b>5,2</b>	<b>22</b>	<b>154</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>70,1</b>	<b>98,5</b>	<b>314,9</b>	<b>2432</b>	<b>47,8</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.