

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	445	8,2	20,7	47,8	419	0
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>8,2</b>	<b>20,7</b>	<b>47,8</b>	<b>419</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	180	11,2	11,4	32,4	275	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>11,2</b>	<b>11,4</b>	<b>32,4</b>	<b>275</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ МЯСНОЕ ПЮРЕ	250	13,4	13,9	14,5	238	9,3
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>13,4</b>	<b>13,9</b>	<b>14,5</b>	<b>238</b>	<b>9,3</b>
<b>Полдник</b>								
		ТВОРОЖОК АГУША ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>18,4</b>	<b>80</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
		ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	235	3,8	0,4	19,4	98	24,9
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>3,8</b>	<b>0,4</b>	<b>19,4</b>	<b>98</b>	<b>24,9</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	320	16,5	32,6	91,8	736	0
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>16,5</b>	<b>32,6</b>	<b>91,8</b>	<b>736</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>53,7</b>	<b>79,2</b>	<b>224,3</b>	<b>1846</b>	<b>34,8</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	8,1	12,8	36,9	295	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	155/10	3,1	3,4	14,7	103	0,6
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>21,3</b>	<b>25,9</b>	<b>51,9</b>	<b>527</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	8,3	40	3,5
<b>Итого</b>			<b>88</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,3</b>	<b>40</b>	<b>3,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	75	0,9	3,9	7,2	68	19,7
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА К/Б	180	5,7	11,9	13,2	182	0,6
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	24,2	43,6	29,8	612	22,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/14	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>624</b>	<b>33,4</b>	<b>59,8</b>	<b>76,9</b>	<b>983</b>	<b>43,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	175	12,5	10,4	94,7	529	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,5	0,1	13,7	60	12
2008		ФРУКТ	62	0,2	0,2	6	29	6,2
<b>Итого</b>			<b>387</b>	<b>13,2</b>	<b>10,7</b>	<b>114,4</b>	<b>618</b>	<b>18,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	50	9,4	0,3	1,1	44	0,7
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	160	4,3	18,5	32,3	313	12,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	125	2,3	12,6	9,3	157	2,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10,1	41	0
2008		БАТОН	28					0
2008		СЛИВА	44	0,4	0,1	4,2	22	4,4
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>16,6</b>	<b>31,5</b>	<b>57</b>	<b>577</b>	<b>20,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	100	3,2	3	4	57	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>7,7</b>	<b>8,9</b>	<b>48,6</b>	<b>307</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>92,6</b>	<b>137,2</b>	<b>357,1</b>	<b>3052</b>	<b>86,7</b>

Мед.сестра


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

10 ноября 2023 г.


Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	12,9	0,4	0,7	57	0,5
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	160	5,3	15,3	31,2	282	13,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,3	7,1	5,2	89	1,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ПАСТИЛА	185/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	47					0
2008		СЛИВА	46	0,4	0,1	4,4	23	4,6
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>19,9</b>	<b>22,9</b>	<b>53,6</b>	<b>499</b>	<b>19,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>10,9</b>	<b>11,9</b>	<b>52,6</b>	<b>364</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>30,8</b>	<b>34,8</b>	<b>106,2</b>	<b>863</b>	<b>19,8</b>

Мед.сестра

  
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

  
Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

10 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,1	6,3		82	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,5	10,8	35,3	278	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,9	4,3	18,4	129	0,7
2008		БАТОН	95					0
<b>Итого</b>			<b>571</b>	<b>24,6</b>	<b>26</b>	<b>54</b>	<b>552</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56	12
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,8</b>	<b>56</b>	<b>12</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,3	5,6	10,2	96	27,8
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА К/Б	250	9,4	10,7	16,6	202	1,1
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	235	36,8	55,4	29,5	767	27,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	117/28	7,7	1	49,5	238	0
<b>Итого</b>			<b>935</b>	<b>55,2</b>	<b>72,7</b>	<b>117,9</b>	<b>1351</b>	<b>56,2</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	165	19,9	34,3	32,5	519	0,36
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,5	0,1	16,1	69	12
2008		ФРУКТ	90	0,4	0,4	8,8	42	9
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>20,8</b>	<b>34,8</b>	<b>57,4</b>	<b>630</b>	<b>21,36</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	16,1	0,5	0,7	71	0,6
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,2	19,4	42,2	367	17,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,2	6,8	5	85	1,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ПАСТИЛА	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	95					0
2008		СЛИВА	47	0,4	0,1	4,5	23	4,7
<b>Итого</b>			<b>709</b>	<b>23,9</b>	<b>26,8</b>	<b>64,5</b>	<b>594</b>	<b>24,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>10,9</b>	<b>11,9</b>	<b>52,6</b>	<b>364</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>135,9</b>	<b>172,7</b>	<b>358,2</b>	<b>3547</b>	<b>115,26</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.