


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	7	10	26,3	223	0,7
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	500	9,2	23,2	53,7	471	0
Итого			670	16,2	33,2	80	694	0,7
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
Итого			150	0,9	0,3	27,6	119	1
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	250/100	17,3	16,3	20	298	22,8
Итого			350	17,3	16,3	20	298	22,8
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	150					0
Итого			150					0
Ужин								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ КАША	175/150	12,6	13,8	64,2	428	0
Итого			325	12,6	13,8	64,2	428	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	500	9,2	23,2	53,7	471	0
Итого			500	9,2	23,2	53,7	471	0
Всего				56,2	86,8	245,5	2010	24,5

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,5	13,7	28,2	261	0,7
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	0,1		19,6	79	0,02
2008		БАТОН	34					0
Итого			389	6,7	22	47,9	415	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			170	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	215/20/10	8,3	13,6	24,4	252	7
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	75/50	19,5	25,8	26,5	416	0,9
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	225	5,5	10,6	21,6	206	23
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		19,7	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,6	0,4	17	82	0
Итого			850	36	50,4	109,2	1037	32,5
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	12,3	26,7	57,5	518	2,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
В 2008		АПЕЛЬСИН	84	0,8	0,2	6,8	36	50,4
Итого			421	13,2	26,9	74,2	594	52,82
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,4	0,1	1,4	8	5,6
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	16,7	29,9	30,6	458	1,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	13	55	1,4
2008		БАТОН	34					0
Итого			422	17,2	30,1	45	521	8,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	145	5,6	6,3	36,6	226	0
Итого			145	5,6	6,3	36,6	226	0
Всего				79,5	135,9	327,8	2858	97,54

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	210	7,3	12,6	23,7	239	0,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265/12	5,8	6	20,5	161	0,9
2008		БАТОН	98					0
Итого			604	13,3	31,1	44,4	513	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	229	1	0,2	19,8	86	4
Итого			229	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	275/20/10	8,4	9,3	21,6	203	9,3
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	123	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,2	3,8	65	1,1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	285	6,8	13,2	26,6	256	29,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		15	62	2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	117/15	7,7	1	49,5	238	0
Итого			1176	30,7	43,3	116,7	984	41,9
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/50	12,3	18,7	78,4	534	3,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		АПЕЛЬСИН	165	1,5	0,3	13,3	71	98,7
Итого			602	13,9	19	104	655	102,22
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	87	0,7	0,1	2,2	12	8,7
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	21,5	24,6	37,9	460	1,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,2	63	1,3
2008		БАТОН	98					0
Итого			607	22,3	24,8	55,3	535	11,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК ПЕЧЕНЬЕ	215	10	11,7	71,8	433	0
Итого			215	10	11,7	71,8	433	0
Всего				91,2	130,1	412	3206	161,72

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.