

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,5		99	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,7	12,2	28,7	251	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	19,4	127	0,6
2008		БАТОН	82					0
Итого			511	17,8	23,4	48,1	477	1,4
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	139	1,1	0,4	13,3	68	13,9
Итого			139	1,1	0,4	13,3	68	13,9
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,5	3,9	14,2	98	3,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20	7,4	14	10,7	204	15,3
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	150/50	21,1	32	17,8	449	0,82
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,4	2,4	3,2	37	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	206	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	117/25	7,7	1	49,5	238	0
Итого			968	39,1	53,5	115,2	1112	23,42
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	8,9	10,3	36,9	276	12,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	237	7	7,8	11,3	145	1,3
Итого			342	15,9	18,1	48,2	421	13,9
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210	8,6	27,5	47,2	502	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		12,5	52	1,22
2008		БАТОН	82					0
Итого			496	8,8	27,5	59,7	554	1,32
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	185	5,9	5,6	7,4	106	0
Итого			185	5,9	5,6	7,4	106	0
Всего				98,6	128,5	291,9	2738	53,94

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			29	7,4	7,6		100	0,2
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	150	6	19,2	33,8	332	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,5	2,8	19	116	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	25					0
2008		БАТОН	354	16,9	29,6	52,8	548	1,2
Итого								
II Завтрак								
			72	0,6	0,2	6,9	35	7,2
2008		ФРУКТ	72	0,6	0,2	6,9	35	7,2
Итого								
Обед								
			50	0,7	10,1	9,3	131	1,3
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	180/20	6,9	21,7	9,4	263	12,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СОСМЕТАНОЙ	155/50	20	24,2	37	447	2,31
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	80	1,4	19,5	18,3	254	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	40/12	2,6	0,4	17	82	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	737	32,4	76,1	105,9	1242	20,11
Итого								
Полдник								
			115	14,8	55,7	32,8	692	4,39
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	124	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	239	18,5	59,8	38,7	768	5,09
Итого								
Ужин								
			185	9,5	37,9	42	568	0,1
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150/12/7	0,2		10	41	1,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	41					0
2008		БАТОН	395	9,7	37,9	52	609	1,12
Итого								
II Ужин								
			93	3	2,8	3,7	53	0
2008	435	КЕФИР	93	3	2,8	3,7	53	0
Итого								
Всего				81,1	206,4	260	3255	34,72

Мед сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

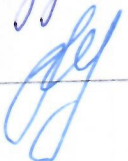
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210	7,2	18,7	45,8	381	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		11,8	49	1,3
2008		БАТОН	82					0
Итого			496	7,3	18,7	57,6	430	1,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	185	5,9	5,6	7,4	106	0
Итого			185	5,9	5,6	7,4	106	0
Всего				13,2	24,3	65	536	1,3

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар




Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

0- до 1 года

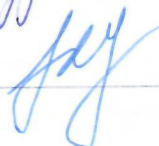
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			200	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150/150	5,9	5,8	53,3	290	1
Итого			300	5,9	5,8	53,3	290	1
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ МЯСНОЕ ПЮРЕ ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	150	17,8	22,4	10,8	316	6,1
Итого			150	17,8	22,4	10,8	316	6,1
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	150					0
Итого			150					0
Ужин								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	250	1,6	0,2	7	37	11,5
Итого			250	1,6	0,2	7	37	11,5
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	200	11	18,5	59	449	0
Итого			200	11	18,5	59	449	0
Всего				40	56,2	151,6	1280	18,6

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.