

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	120	3,9	6,8	19,2	153	0,3
Итого			120	3,9	6,8	19,2	153	0,3
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			300	3,7	7,3	43,7	260	1
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ. ЯЙЦО	150	6,3	8,7	11,9	152	4
Итого			150	6,3	8,7	11,9	152	4
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	150	3,8	4,2	19,3	128	0
Итого			150	3,8	4,2	19,3	128	0
Ужин								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	200/100	9,6	8,1	2,5	121	0
Итого			300	9,6	8,1	2,5	121	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Итого				30,4	42,9	114,6	972	5,3

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,3	10,6	13,5	158	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4,5	4	14,4	113	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			350	6,9	22,9	28	346	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	14,5	19,4	15,7	295	7,5
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	12,8	27,6	8,4	332	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	4,2	8,3	25,9	197	26,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			648	34,1	55,8	80,2	960	44,8
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
2008		ФРУКТ	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			387	11,3	28,2	21,3	385	9,9
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	16,1	12,8	8,6	232	12,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	19,1	78	0,8
2008		БАТОН	30					0
Итого			435	21,6	21,7	62	547	13,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	100/30	4,7	5,4	32,6	198	0
Итого			130	4,7	5,4	32,6	198	0
Всего				79,1	134,1	234	2479	71,1

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царева Л.А./

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	21	14	2,2	244	16
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,4	4,8	41	233	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,6	85	1,2
2008		БАТОН	50					0
Итого			545	27,5	18,9	63,8	562	17,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	150/30	6	6,7	38,1	237	0
Итого			180	6	6,7	38,1	237	0
Всего				33,5	25,6	101,9	799	17,2


Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,8	8,1	8,3	118	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	17,1	117	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			515	6,7	24,3	25,6	348	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	101	1,1	0,2	3,8	24	25,2
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	14	12,4	19,9	247	9,8
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	12,7	20,5	8,4	268	1,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,8	7,5	21	174	42,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	21,7	89	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			981	39,5	41,6	117,2	1006	79,2
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,9	2	220	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
ИТ 2008		ФРУКТ	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			522	11,6	19,7	33,7	362	20,2
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	26	17,4	3,2	305	20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,2	6,9	46,3	276	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	20,7	85	1,2
2008		БАТОН	100					0
Итого			650	33,3	24,4	70,2	666	21,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	200/30	7,2	8	43,6	275	0
Итого			230	7,2	8	43,6	275	0
Всего				99,3	118,2	310,1	2743	125,6

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.