

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
6 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,6	11,2	28,9	238	0,4
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	625	11,5	29	67,2	588	0
Итого			780	17,1	40,2	96,1	826	0,4
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
Итого			150	0,9	0,3	27,6	119	1
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/100	15,7	18,8	21,4	318	21,7
Итого			250	15,7	18,8	21,4	318	21,7
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ КАША	145/150	12,6	13,8	64,2	428	0
Итого			295	12,6	13,8	64,2	428	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	625	11,5	29	67,2	588	0
Итого			625	11,5	29	67,2	588	0
Всего				57,8	102,1	276,5	2279	23,1

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	165	5,6	19,3	33,9	332	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008		БАТОН	35					0
Итого			391	16,3	29,5	52,5	543	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,8	0,1	1,6	10	1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180/25	6,8	16,5	13,1	227	6,3
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	160	15,1	26,5	37,2	446	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			596	24,7	43,4	74,3	783	7,6
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			350	8,7	10,2	58,4	364	6,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	11,7	24,5	17,5	338	8,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12	0,2		10,3	44	1,92
2008		БАТОН	35					0
Итого			417	12,1	24,5	28,3	386	12,12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	165	5,9	5,7	21,6	163	0
Итого			165	5,9	5,7	21,6	163	0
Всего				68,5	113,5	250	2304	30,52

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,3	6,4		84	0,2
2008	190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6	12	28,3	245	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,4	3,2	21,9	130	0,5
2008		БАТОН	45					0
Итого			481	15,7	21,6	50,2	459	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
Итого			205	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	36	1,1	0,1	2,2	14	1,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	7,3	4,5	14,4	128	7,2
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	19,6	24,6	43,5	472	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/15	3,5	0,5	22,3	107	0
Итого			720	31,5	29,7	94,5	769	9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,4	6	8,7	112	1
		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			383	9,8	11,5	60,2	389	7
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	14,3	18,8	20	306	10,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		12,6	53	1,72
2008		БАТОН	45					0
Итого			519	14,9	18,9	33,5	366	14,32
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	198	6,9	6,6	22,9	182	0
Итого			198	6,9	6,6	22,9	182	0
Всего				79,8	88,5	281,1	2251	35,52

Мед. сестра

Сух


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Алев

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	190	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	12	28,3	245	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,2	18	115	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			536	15,6	21,5	46,3	443	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
Итого			205	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый, ОТВАРНОЙ	50	1,6	0,1	3,2	20	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	9,2	5,2	17,9	157	8,9
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	205	21,1	24,7	49,6	504	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	105/15	7	0,9	44,5	214	0
Итого			861	38,9	30,9	126,3	939	11,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,9	6,6	9,6	123	1,1
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			401	10,3	12,1	61,5	402	16,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	16,4	18,9	25	337	12,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		11,6	49	1,52
2008		БАТОН	100					0
Итого			629	17	19	37,5	393	16,72
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	220	7,8	7,6	31,3	229	0
Итого			220	7,8	7,6	31,3	229	0
Всего				90,6	91,3	322,7	2492	49,42

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.