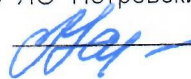


Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 5 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,8	8,8	22,1	191	0,3
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	500	9,2	23,2	53,7	471	0
Итого			<b>655</b>	<b>15</b>	<b>32</b>	<b>75,8</b>	<b>662</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			<b>120</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>	<b>22,1</b>	<b>95</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	250/100	15,1	14,6	17,5	263	19,9
Итого			<b>350</b>	<b>15,1</b>	<b>14,6</b>	<b>17,5</b>	<b>263</b>	<b>19,9</b>
<b>Полдник</b>								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ КАША	155/150	9,5	10,4	48,2	321	0
Итого			<b>305</b>	<b>9,5</b>	<b>10,4</b>	<b>48,2</b>	<b>321</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	500	9,2	23,2	53,7	471	0
Итого			<b>500</b>	<b>9,2</b>	<b>23,2</b>	<b>53,7</b>	<b>471</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>49,5</b>	<b>80,4</b>	<b>217,3</b>	<b>1812</b>	<b>21</b>

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

5 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,7	12,7	26,8	244	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	155/12	3,3	3,4	14,9	104	0,32
2008		БАТОН	35					0
Итого			362	9,1	24,4	41,8	423	0,62
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,4	9,7	11,8	137	0,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	7,4	12,5	19	215	5,9
2008	260	АЗУ	210	13,9	19,4	23	322	8,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		11,3	47	5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			682	23,9	41,9	77,8	782	20
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	12	23,7	71	543	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0
Итого			267	12,1	23,7	80,9	583	0,2
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		0,9	5	3,7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10	9,9	11,9	177	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,4	7,7	5,7	96	1,6
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,8	6,6	34,1	211	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	35					0
Итого			550	15,5	24,2	62,3	528	5,5
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	158	4	4,1	17,4	122	0
Итого			158	4	4,1	17,4	122	0
Всего				65,2	118,8	295,7	2509	33,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
Гу Ю. Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

5 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	11,7	23,5	225	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	1,8	1,9	15,1	86	0,32
2008		БАТОН	45					0
Итого			467	8,5	21,9	38,7	386	0,72
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	150	0,6	0,4	15,4	70	7,5
Итого			150	0,6	0,4	15,4	70	7,5
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,8	2,5	6,3	51	1,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	7,7	7	17	161	5,9
2008	260	АЗУ	220	15,2	15,9	21,9	292	10,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	14,8	63	8,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	52/15	3,5	0,5	22,3	107	0
Итого			799	27,5	26	82,3	674	25,9
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	9,3	9,1	82	446	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
Итого			317	9,4	9,1	94,3	496	0,22
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9	6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	11,1	5,2	8,9	126	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,2	3,8	65	1,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,9	6,7	34,8	215	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			617	16,5	17,2	61,1	463	7,3
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	176	4,4	4,6	19,3	135	0
Итого			176	4,4	4,6	19,3	135	0
Всего				66,9	79,2	311,1	2224	41,64

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

5 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	11,4	22,8	220	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	205/12	4,3	4,5	17,8	128	0,42
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>536</b>	<b>11,1</b>	<b>28,4</b>	<b>40,8</b>	<b>461</b>	<b>0,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	200	0,8	0,6	20,6	94	10
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>20,6</b>	<b>94</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	95	1	2,9	6,3	55	1,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8,4	7,2	22,8	190	7,4
2008	260	АЗУ	275	15,4	20,7	24,1	346	11,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	13,7	58	7,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/15	7	0,9	44,5	214	0
<b>Итого</b>			<b>972</b>	<b>32,1</b>	<b>31,8</b>	<b>111,4</b>	<b>863</b>	<b>28,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	8,3	8,2	83,8	441	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,3	45	0,02
<b>Итого</b>			<b>297</b>	<b>8,4</b>	<b>8,2</b>	<b>95,1</b>	<b>486</b>	<b>0,22</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИИ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	13,9	1,7	11,1	115	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,4	58	1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,6	7,8	40,5	251	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11			11,1	44	0
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>721</b>	<b>20</b>	<b>14,3</b>	<b>67,9</b>	<b>478</b>	<b>8,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	234	5,9	6,1	25,8	180	0
<b>Итого</b>			<b>234</b>	<b>5,9</b>	<b>6,1</b>	<b>25,8</b>	<b>180</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>78,3</b>	<b>89,4</b>	<b>361,6</b>	<b>2562</b>	<b>47,64</b>

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.