


Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царева Л.А./

# МЕНЮ

4 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	5	7,1	26,2	188	0,5
<b>Итого</b>			<b>155</b>	<b>5</b>	<b>7,1</b>	<b>26,2</b>	<b>188</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ БАНАН	150	2	0,7	41,9	185	3,8
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	13,9	34,8	80,6	706	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>15,9</b>	<b>35,5</b>	<b>122,5</b>	<b>891</b>	<b>3,8</b>
<b>Обед</b>								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	165	4,6	4,3	9,6	96	4,8
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	160					0
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>4,6</b>	<b>4,3</b>	<b>9,6</b>	<b>96</b>	<b>4,8</b>
<b>Полдник</b>								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,5	8,9	15,8	155	7,3
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>12,1</b>	<b>17</b>	<b>18,3</b>	<b>276</b>	<b>7,3</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>43,5</b>	<b>78,7</b>	<b>210,7</b>	<b>1750</b>	<b>16,4</b>

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царева Л.А./

## МЕНЮ

4 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	11,1	27,6	228	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,5	2,8	19	116	0,5
2008		БАТОН	25					0
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>13,1</b>	<b>19</b>	<b>46,6</b>	<b>410</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		КРУАССАНЫ	50					0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,5		2,7	13	1,3
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	6,5	12	20	212	5,7
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	12,7	0,4	1,1	59	0,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,2		19,3	79	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/13	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>598</b>	<b>24,8</b>	<b>16,4</b>	<b>86</b>	<b>589</b>	<b>17,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	140	9,9	8,3	75	419	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,4	3,7	5,4	70	0,6
2008		КИВИ	98					0
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>13,3</b>	<b>12</b>	<b>80,4</b>	<b>489</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70/30	7,9	26,2	10,6	311	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,5	8,4	26,5	196	14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10	41	0
2008		БАНАН	99	1,5	0,5	20,8	95	9,9
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>551</b>	<b>13,1</b>	<b>35,1</b>	<b>67,9</b>	<b>643</b>	<b>24,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	119	3,8	3,6	4,8	68	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	103	0
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>4,6</b>	<b>4,6</b>	<b>27,3</b>	<b>171</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>69,4</b>	<b>87,2</b>	<b>318,1</b>	<b>2345</b>	<b>45,8</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

4 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	10	30,9	238	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,7	22,5	139	0,6
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>461</b>	<b>15,1</b>	<b>18,8</b>	<b>53,4</b>	<b>444</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		КРУАССАНЫ	60					0
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,7		4,1	20	1,9
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,7	8,6	17,3	173	6,4
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	16,6	0,5	0,5	72	0,5
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>752</b>	<b>31,1</b>	<b>14,1</b>	<b>106,5</b>	<b>678</b>	<b>21,8</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	90	9,2	14	26,8	269	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,9	5,4	8	102	0,9
2008		КИВИ	100					0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>14,1</b>	<b>19,4</b>	<b>34,8</b>	<b>371</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/40	9,3	16	7,3	210	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,2	8,4	18,4	162	13,4
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,8		24	99	0
2008		БАНАН	151	2,3	0,8	31,7	145	15,1
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>663</b>	<b>15,6</b>	<b>25,2</b>	<b>81,4</b>	<b>616</b>	<b>29,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	178	5,7	5,4	7,1	102	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>208</b>	<b>6,5</b>	<b>6,4</b>	<b>30,3</b>	<b>208</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>83,4</b>	<b>84,1</b>	<b>326,2</b>	<b>2403</b>	<b>57,2</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО. Петровский детский дом  
*Л.А.* /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

4 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	9,7	30,2	233	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	22,7	140	0,6
2008		БАТОН	84					0
<b>Итого</b>			<b>503</b>	<b>15</b>	<b>18,5</b>	<b>52,9</b>	<b>440</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		КРУАССАН	80					0
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	101	1,5	0,1	8,6	41	4
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,1	10,2	21,2	208	7,8
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	100	21,2	0,6	0,6	92	0,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,8	6,1	50,3	275	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	100/25	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>976</b>	<b>42,4</b>	<b>17,9</b>	<b>148,8</b>	<b>925</b>	<b>25,5</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	10,1	15	30,3	296	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,9	5,4	8	102	0,9
2008		КИВИ	150					0
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>15</b>	<b>20,4</b>	<b>38,3</b>	<b>398</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	10,9	18,3	9,7	247	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,3	11,8	22,9	217	17,9
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,8		24	99	0
2008		БАНАН	201	3	1	42,1	193	20,1
2008		БАТОН	84					0
<b>Итого</b>			<b>835</b>	<b>19</b>	<b>31,1</b>	<b>98,7</b>	<b>756</b>	<b>38,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	238	7,6	7,1	9,5	136	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>268</b>	<b>8,4</b>	<b>8,1</b>	<b>32,7</b>	<b>242</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>100,8</b>	<b>96,2</b>	<b>391,2</b>	<b>2847</b>	<b>70,5</b>

Мед.сестра

*О.М.*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

*Е.С.*

Платонова Е. С. Киселева В.М.