

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

3 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	9,8	9,1	40,1	282	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	666	10,2	25,7	59,7	522	0
Итого			821	20	34,8	99,8	804	0,6
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
Итого			150	0,9	0,3	27,6	119	1
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150/100/100	15	14,9	16,8	264	11,9
Итого			350	15	14,9	16,8	264	11,9
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ КАША	150/150	9,5	10,4	48,2	321	0
Итого			300	9,5	10,4	48,2	321	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	668	8,2	20,7	47,8	419	0
Итого			668	8,2	20,7	47,8	419	0
Всего				53,6	81,1	240,2	1927	13,5

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А.

МЕНЮ

3 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	11,5	28,4	3	312	0,3
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	4,5	4,7	26,7	167	0,84
2008		БАТОН	40					0
Итого			410	16,1	41,4	29,8	554	1,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	185	0,7	0,7	18,1	87	18,5
Итого			185	0,7	0,7	18,1	87	18,5
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	0,9	9,7	13,5	146	7,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	180/20	10,7	16,8	16,2	258	10,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	115	15,4	30,1	7,5	360	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4	9,7	25,8	205	12,5
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ.С	150/15	0,2	0,2	23,6	98	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	40/17	2,6	0,4	17	82	0
Итого			807	33,8	66,9	103,6	1149	33,9
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/25	9,9	17,8	45,2	380	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10			9,7	39	0
Итого			330	9,9	17,8	54,9	419	0,2
Ужин								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	89	8,5	7,2	2,2	107	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,1	9,7	27,6	221	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	105	1,9	10,4	7,6	129	2,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	40					0
Итого			544	16,5	27,3	47,1	496	2,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	153	3,8	4	16,8	118	0
Итого			153	3,8	4	16,8	118	0
Всего				80,8	158,1	270,3	2823	55,84

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А.

МЕНЮ

3 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,1	9,9	31,6	243	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1	5,7	4,2	71	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			14,6	58	0
2008		БАТОН	51					0
того			584	14,8	30,2	50,6	532	1,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	176	4,4	4,6	19,4	136	0
Итого			176	4,4	4,6	19,4	136	0
Всего				19,2	34,8	70	668	1,2

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	26	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	13,3	15	2,7	198	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255/12	5,8	5,7	20,1	156	0,8
2008		БАТОН	113					0
Итого			561	19,3	33,2	23	467	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	241	1	1	23,7	114	24,1
Итого			241	1	1	23,7	114	24,1
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	145	1,8	5,7	15	121	15,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/20	11,9	13,3	18,8	244	12,5
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	23,2	29,1	8,6	388	1,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	255	5,4	10,4	35	255	16,8
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ С	200/15	0,2	0,2	21,4	89	2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	134/17	8,8	1,2	56,6	272	0
Итого			1186	51,3	59,9	155,4	1369	47,7
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215/35	8,5	13,5	72	442	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,7	52	0,03
Итого			462	8,6	13,5	84,7	494	0,23
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,1	9,8	32,2	246	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,9	5	3,7	63	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13			12,4	50	0
2008		БАТОН	113					0
Итого			641	14,7	29,4	48,5	519	1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	235	5,9	6,1	25,8	181	0
Итого			235	5,9	6,1	25,8	181	0
Всего				100,8	143,1	361,1	3144	74,03

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.