

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,6	11,8	25,7	231	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	428	5,2	13,2	30,7	268	0
Итого			583	10,8	25	56,4	499	0,6
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/100	15,1	18,7	16,6	295	19,2
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	120					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			485	15,6	18,8	26,5	338	21,2
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	429	6,6	16,6	38,4	336	0
Итого			529	6,6	16,6	38,4	336	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	600	12,6	13,8	64,2	428	0
Итого			600	12,6	13,8	64,2	428	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	429	6,6	16,6	38,4	336	0
Итого			429	6,6	16,6	38,4	336	0
Всего				52,9	91	246	2032	22,6

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,4	20,1	34,1	344	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,4	3,7	20,3	133	0,6
2008		БАТОН	40					0
Итого			451	23,3	36	54,7	640	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			170	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	12,4	20,6	21,5	321	3,4
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	195	10,7	32,7	30,4	458	0,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	150/10	0,4	0,1	21	87	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/17	2	0,3	12,7	61	0
Итого			640	25,9	53,8	87	936	13,5
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	120	1,8	10,3	14,2	157	8,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
Итого			302	3,2	10,5	32,6	238	8,62
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (СОТЭ)	75	11,8	10,1	0,7	142	0,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	5,4	16,7	34,4	309	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	165/10	0,1	0,1	27,3	111	1
2008		БАТОН	40					0
Итого			480	17,3	26,9	62,4	562	1,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	158/50	8	7	42,7	268	0
Итого			208	8	7	42,7	268	0
Всего				78,5	134,4	294,3	2709	28,42


Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	115	22,5	19,4	0,2	266	1,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	6,8	10,8	42,9	296	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/12	0,1	0,1	26,3	108	1,2
2008		БАТОН	51					0
Итого			588	29,4	30,3	69,4	670	2,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	176/50	8,5	7,6	43,4	278	0
Итого			226	8,5	7,6	43,4	278	0
Всего				37,9	37,9	112,8	948	2,3

Мед.сестра _____

 Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

 Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6	6,1		81	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,6	15,2	26,6	270	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,5	4,6	24	156	0,8
2008		БАТОН	113					0
Итого			592	22,2	30,5	50,9	570	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	229	1	0,2	19,8	86	4
Итого			229	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	12	13,1	21,5	252	4,8
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	215	14	20,1	41	402	0,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/11	0,5	0,1	25,6	106	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	114/17	7,5	1	48,1	232	0
Итого			898	34,8	34,4	138,9	1009	23,3
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	205	3,4	10,7	26,4	216	15,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,2	0,2	7,9	38	0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	1,5		40,2	166	0,02
Итого			454	6,1	10,9	74,5	420	15,52
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	115	22,6	19,4	0,4	267	1,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	6,6	8,8	42,1	274	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/11	0,1	0,1	27	110	1,2
2008		БАТОН	113					0
Итого			639	29,3	28,3	69,5	651	2,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	234/50	10,4	9,3	45,8	311	0
Итого			284	10,4	9,3	45,8	311	0
Всего				103,8	113,6	399,4	3047	47,02

Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.