

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,9	8,9	24,7	202	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	499	10,8	27	62,6	548	0
Итого			654	16,7	35,9	87,3	750	0,6
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
Итого			150	0,9	0,3	27,6	119	1
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/100	15,1	14,7	23,9	290	14,2
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160					0
Итого			410	15,1	14,7	23,9	290	14,2
Полдник								
		ТВОРОЖОК АГУША	100					0
Итого			100					0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ КАША	450	9,5	10,4	48,2	321	0
Итого			450	9,5	10,4	48,2	321	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	501	7,7	19,4	44,9	393	0
Итого			501	7,7	19,4	44,9	393	0
Всего				49,9	80,7	231,9	1873	15,8

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 Гу Ю. Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,3	11,6	21,7	208	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,2		10,1	41	0,04
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	33/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			395	9,5	24,4	32,2	385	0,64
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	171	0,7	0,7	16,8	80	17,1
Итого			171	0,7	0,7	16,8	80	17,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7	5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	180/20	6,6	12,2	11,6	182	7,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	65/30	13,1	28,8	15	371	0,64
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	7,4	10	33	250	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			679	30,3	51,6	88,5	936	16,54
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	150	14,4	24,1	97,7	665	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116	1
Итого			350	20	30,3	106,8	781	1,26
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,1	20,2	9,3	285	9
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	5,7	8,5	20,4	182	40,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	33					0
Итого			470	18,9	28,8	41,9	518	50,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	130	3,3	3,4	14,3	100	0
Итого			130	3,3	3,4	14,3	100	0
Всего				82,7	139,2	300,5	2800	85,94

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
Гу ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	19	14,3	11,6	269	11,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	235	6	8,5	19,1	178	51,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	12,6	53	1,2
2008		БАТОН	42					0
Итого			589	25,1	22,9	43,3	500	63,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	156	3,9	4,1	17,2	120	0
Итого			156	3,9	4,1	17,2	120	0
Всего				29	27	60,5	620	63,9

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царева Л.А./


МЕНЮ
 1 ноября 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,3	8,3	21,1	181	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		9,9	40	0,02
2008	-	БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	42/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			504	10,4	21,1	31,4	357	0,72
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	171	0,7	0,7	16,8	80	17,1
Итого			171	0,7	0,7	16,8	80	17,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	7,5	8,8	12,2	158	9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	14,2	21,1	8,5	280	0,86
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,8	9,8	30,3	235	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	45/14	3	0,4	19,1	92	0
Итого			859	33,1	40,4	91,7	861	20,86
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	150	12,3	13,4	96,2	555	0,31
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,5	6	8,9	114	1
Итого			345	17,8	19,4	105,1	669	1,31
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	19	14,3	11,6	269	11,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,7	4,3	15,9	124	39,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	12,6	53	1,2
2008		БАТОН	48					0
Итого			540	23,8	18,7	40,1	446	51,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	156	3,9	4,1	17,2	120	0
Итого			156	3,9	4,1	17,2	120	0
Всего				89,7	104,4	302,3	2533	91,69

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.
 Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	22	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,6	5,7	20	154	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	95/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			569	10,8	22,7	33,6	381	0,72
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	228	0,9	0,9	22,3	107	22,8
Итого			228	0,9	0,9	22,3	107	22,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	92	0,7	0,1	2,3	13	9,2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20	7,7	8,8	14,5	169	10,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/50	16,9	20	8,5	282	0,86
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,8	9,8	30,3	235	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	88/14	5,8	0,8	37,4	180	0
Итого			1024	38,9	39,7	112,8	965	24,86
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	10,6	10,8	104,1	555	0,35
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	259	7,7	8,4	12,4	158	1,4
Итого			364	18,3	19,2	116,5	713	1,75
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	105	20,1	12,1	11,5	255	13,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	245	6,5	0,8	20,1	117	52,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,5	64	1,1
2008		БАТОН	95					0
Итого			657	26,7	13	47,1	436	66,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	208	5,2	5,4	22,8	160	0
Итого			208	5,2	5,4	22,8	160	0
Всего				100,8	100,9	355,1	2762	116,73

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.