


Утверждаю

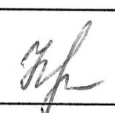
 _____

 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 5 июля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	112/150	3,1	7,8	18	158	0
Итого			262	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120/150	3,7	8	36,4	237	0,6
Итого			270	3,7	8	36,4	237	0,6
Обед								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	85/150	3,1	7,8	18	158	0
Итого			235	3,1	7,8	18	158	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	168	3,1	7,8	18	158	0
Итого			168	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	168	3,1	7,8	18	158	0
Итого			168	3,1	7,8	18	158	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	168	3,1	7,8	18	158	0
Итого			168	3,1	7,8	18	158	0
Всего				19,2	47	126,4	1027	0,6

Мед.сестра  _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар  _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 июля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,7		75	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,2	12	22,1	213	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	2,1	1,7	17,2	93	0,3
2008		БАТОН	43					0
Итого			477	11,9	19,4	39,3	381	0,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	178	0,7	0,5	18,3	84	8,9
Итого			178	0,7	0,5	18,3	84	8,9
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,8	2,5	7,3	56	1,9
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	7,3	12,7	12,2	192	14,2
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	130/50	14,8	21,5	14,6	315	0,72
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,5	4	68	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/14	4	0,5	25,4	122	0
Итого			789	28,9	42,9	83,3	839	21,92
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	11,2	19	51,3	421	12,33
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	81	2,4	2,6	3,9	50	0,4
Итого			186	13,6	21,6	55,2	471	12,73
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	200	6,3	8,6	26,7	209	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,7	6,7	5	106	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,6	60	1
2008		БАТОН	48					0
Итого			510	8,1	15,4	46,3	375	1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	156/35	7	6,3	31,8	213	0
Итого			191	7	6,3	31,8	213	0
Всего				70,2	106,1	274,2	2363	45,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 июля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,5	5,6		74	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,1	9,1	21,5	185	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	2,1	1,7	16,6	90	0,3
2008		БАТОН	96					0
Итого			530	11,7	16,4	38,1	349	0,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	237	0,9	0,7	24,4	111	11,9
Итого			237	0,9	0,7	24,4	111	11,9
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,4	3,4	12,6	87	3,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,9	12,7	15,1	205	17,6
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	150/50	16,2	22,7	18	347	0,82
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	118/29	7,8	1	49,9	240	0
Итого			967	35,2	44,9	119	1026	26,62
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	10,2	15,2	52,5	388	15,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	108	3,2	3,5	5,1	66	0,6
Итого			208	13,4	18,7	57,6	454	15,73
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	225	7,1	8,8	32,4	236	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,7	6,7	4,6	104	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,3	59	1
2008		БАТОН	96					0
Итого			583	8,9	15,6	51,3	399	1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	208/40	9	8	37,4	261	0
Итого			248	9	8	37,4	261	0
Всего				79,1	104,3	327,8	2600	56,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.