

Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

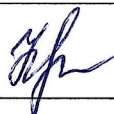
МЕНЮ

13 июля 2023 г.

0- до 1 года

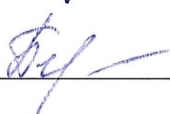
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100/150	3,4	7,2	34,5	221	0,6
Итого			250	3,4	7,2	34,5	221	0,6
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, МОЛОЧНАЯ КАША	150/100	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	80/150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				17,4	42,2	115	926	0,6

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 июля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ), ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	29/40	12,3	12,1	0,3	161	0,2
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	15,4	25,9	265	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,4	3,1	21,8	129	0,2
2008		БАТОН	51					0
Итого			535	21,4	30,6	48	555	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,6	0,1	2,2	14	14,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,3	14,9	16,2	248	4,3
2008	266	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	235	21,2	24,5	35,6	448	1,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	0,4	0,1	23,4	96	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/15	4	0,5	25,4	122	0
Итого			779	38,5	40,1	102,8	928	20,1
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,9	5,3	13,8	111	8
2008		БАТОН	15					0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	0,9		24,2	100	0,02
2008		БАНАН	147	2,2	0,7	30,9	141	14,7
Итого			497	5	6	68,9	352	22,72
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	130	22,2	19,1	0,2	262	1,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	5,8	4,3	73	1,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215/12	0,2	0,2	23,7	98	1,7
2008		БАТОН	46					0
Итого			628	28,9	33,9	62,5	670	4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
Итого			167	5,3	5	6,7	95	0
Всего				100,1	115,8	308,7	2686	51,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 июля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ), ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	29/40	12,3	12,1	0,3	161	0,2
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	14,1	24,2	247	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,2	3,1	20,9	125	0,2
2008		БАТОН	102					0
Итого			586	21,2	29,3	45,4	533	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,9	0,2	3,1	19	20,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	15,6	16,6	20,2	292	5,2
2008	266	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	270	24,1	29,7	39,9	523	1,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	0,4	0,1	22,6	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	122/30	8,1	1,1	51,9	250	0
Итого			965	49,1	47,7	137,7	1177	27
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,7	5,3	13,6	110	7,9
2008		БАТОН	15					0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	0,9		24,2	100	0,02
2008		БАНАН	147	2,2	0,7	30,9	141	14,7
Итого			497	4,8	6	68,7	351	22,62
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	140	22,2	19,1	0,2	262	1,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5,1	3,8	64	1,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225	7,4	11,6	46,9	321	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/12	0,2	0,2	22,7	94	1,6
2008		БАТОН	102					0
Итого			734	30,7	36	73,6	741	3,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
Итого			222	7,1	6,7	8,9	127	0
Всего				113,9	125,9	354,1	3015	58,02

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕПовар  Платонова Е. С. Киселева В.М.