
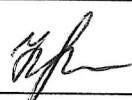



Утверждаю


 _____
 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 6 июля 2023 г.
 0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ. МОЛОЧНАЯ КАША	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	3,4	7,2	34,5	221	0,6
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
Итого			80					0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				15,8	38,4	106,5	853	0,6

Мед.сестра  _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.
 Повар  _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 июля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5	10,1	21,2	196	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,8	3,7	16,8	116	0,5
2008		БАТОН	38					0
Итого			443	8,9	22,1	38,1	387	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	2575	20,7	7,6	65	409	261,1
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	205	5,6	9,3	14,7	173	5,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	81	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,6	62	1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	210	4,5	9,9	16,4	173	20,3
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,2	0,2	16,1	68	1,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/11	4	0,5	25,4	122	0
Итого			3392	44,9	52	141,5	1220	289,8
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	100	1,9	15,4	15,8	210	8,9
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,5	0,1	44,5	182	0
2008		БАНАН	145	2,2	0,7	30,5	139	14,5
2008		БАТОН	38					0
Итого			483	4,6	16,2	90,8	531	23,4
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	18,1	23,8	21,3	372	1,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,1	70	1
2008		БАТОН	38					0
Итого			423	18,2	23,9	38,4	442	2,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУХАРИ	156/38	7	8,1	41,5	265	0
Итого			194	7	8,1	41,5	265	0
Всего				84,6	122,5	370,1	2931	320,7


Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 июля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5	9,4	20,6	188	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,7	3,6	16,5	114	0,5
2008		БАТОН	75					0
Итого			487	8,9	25,5	37,3	415	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	4160	33,7	14,2	106,1	685	427,2
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	260/20/11	7	10,8	16,7	199	7,3
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,5	3,3	57	0,9
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	210	4,6	9,9	16,2	172	20,1
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,2	0,2	15,8	66	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	118/23	7,8	1	49,9	240	0
Итого			5147	65,3	65	208,4	1685	457,1
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	100	1,9	15,9	15,7	214	8,8
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200/12	0,5	0,1	44,5	182	0
2008		БАНАН	145	2,2	0,7	30,5	140	14,5
2008		БАТОН	38					0
Итого			495	4,6	16,7	90,7	536	23,3
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	24	28,7	23,3	449	1,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,5	72	1
2008		БАТОН	75					0
Итого			475	24,1	28,8	40,8	521	2,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУХАРИ	208/50	9,4	10,6	55,3	354	0
Итого			258	9,4	10,6	55,3	354	0
Всего				113,3	146,8	452,3	3597	488,2

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.