

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

28 июля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	9,1	13,9	48,2	355	0
Итого			100	9,1	13,9	48,2	355	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	2,8	7	16,1	141	0
Итого			100	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,7	9,3	21,5	188	0
Итого			150	3,7	9,3	21,5	188	0
Всего				26,7	58,1	150,3	1248	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

28 июля 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	11,5	28,4	3	312	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	5,1	4,6	15,3	125	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			547	16,8	45,5	18,5	550	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
Итого			202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,5	9,7	12,2	139	4,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150/20	4,5	10,8	7,3	144	6,1
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	7,9	23,4	6,1	266	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	9,2	20,9	178	10,2
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	23,7	98	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	19,5	53,7	91,4	927	23,3
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/20	8,3	16,1	34	314	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
Итого			407	8,3	16,1	43,7	353	0,1
Ужин								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СУФЛЕ)	70/50	12,5	19	9,8	260	2,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4	32,7	179	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	100					0
Итого			545	15,7	23,1	62,3	520	3,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	130	3,3	3,4	14,3	100	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			160	5,6	6,3	36,6	225	0
Всего				66,7	145,5	272,3	2670	47,7

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

28 июля 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	11,5	21,1	3	246	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	4	3,9	17,2	121	0,5
2008		БАТОН	50					0
Итого			472	15,6	33,3	20,3	442	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			150	0,6	0,6	14,7	70	15
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	2,5	5,9	50	6,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	5,7	7,8	8,8	128	6,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,1	15,6	4,5	203	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,2	21,3	145	10,3
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	18,4	76	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			775	24,2	31,7	80,1	704	25,4
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	4,8	10,4	36,6	258	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
Итого			387	4,8	10,4	48,7	306	0,1
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	81	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	67	1,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4	32,7	179	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	28	114	1,2
2008		БАТОН	50					0
Итого			516	13,2	29	65	573	2,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,1	6,8	38,8	241	0
Всего				64,5	111,8	267,6	2336	43,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

28 июля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	11,5	20,3	3	239	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,6	16,2	113	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			527	15,3	36,4	19,4	465	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			200	0,8	0,8	19,6	94	20
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,1	10,7	94	10,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/20	7,1	8,8	10,9	152	8,5
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,9	20	6	260	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,2	7	28,6	194	13,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	18,4	76	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1000	33,2	42	117	980	34,9
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	4,4	10,8	37,3	263	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
Итого			387	4,4	10,8	48,6	308	0,1
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,4	3,2	4,1	48	0,9
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	28,5	116	1,2
2008		БАТОН	100					0
Итого			560	10,8	22,5	70,5	530	2,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	7,3	8,1	44,3	279	0
Всего				71,8	120,6	319,4	2656	57,9

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.