

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

27 июля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100/150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			250	3,2	8,1	18,8	165	0
Обед								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100/150	3,8	8,3	37,2	244	0,6
Итого			250	3,8	8,3	37,2	244	0,6
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,2	8,1	18,8	165	0
Итого			150	3,2	8,1	18,8	165	0
Всего				19,8	48,8	131,2	1069	0,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

27 июля 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	9,9	9,6	0,3	128	0,1
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	205/7	7,4	20,8	35,9	360	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5	4,4	31	184	0,7
2008		БАТОН	95					0
Итого			542	22,3	34,8	67,2	672	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	150/20	6,2	18,9	11,4	241	3
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	180	10,7	32,6	30,3	458	0,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		15,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			558	19,4	51,9	70,8	830	10,7
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	1,6	20,3	12,6	240	7,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
Итого			337	2,9	20,5	30,8	320	7,4
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	21	17,9	0,7	249	1,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	245	7,6	16,9	48,1	375	0
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	150			15,4	62	0
2008		БАТОН	29					0
Итого			514	28,6	34,8	64,2	686	1,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	135	4,3	4,1	5,4	77	0
Итого			135	4,3	4,1	5,4	77	0
Всего				78,5	146,3	258,2	2671	24,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

27 июля 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	16,7	29,2	295	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,4	4,3	23,5	151	0,7
2008		БАТОН	43					0
Итого			527	21,5	30,7	53	576	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12	12,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,2	12,2	16,1	210	3,7
2008	266	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	180	9	11,7	35,7	284	0,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	0,8	0,2	34,4	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/14	3,8	0,5	24,4	117	0
Итого			734	23,4	24,7	112,5	767	17
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	150	2,4	5,4	19,4	137	11,1
2008		БАТОН	19					0
2008	430	ЧАЙ С ПРЯНИКОМ	200/30	1,8	1,4	22	108	0,02
Итого			399	4,2	6,8	41,4	245	11,12
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	5,5	4,8	0,2	66	0,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5,1	3,8	64	1,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,1		23,3	95	0,02
2008		БАТОН	48					0
Итого			533	11,9	18,7	61,6	462	1,42
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	156	5	4,7	6,2	89	0
Итого			156	5	4,7	6,2	89	0
Всего				67	85,8	294,5	2225	35,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора

ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

27 июля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			19	5	5,1		67	0,1
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	15,4	27,5	277	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,2	4,3	22,6	146	0,7
2008		БАТОН	95					0
Итого			579	21,3	29,4	50,4	553	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,6	17	17,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	10,1	12,2	19,2	226	4,7
2008	266	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	195	9,4	13,8	39,8	322	0,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	0,8	0,2	33,6	141	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	116/19	7,7	1	49,1	236	0
Итого			882	28,8	27,3	144,3	942	22,9
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	180	2,9	5,6	23,1	155	13,3
2008		БАТОН	19					0
2008	430	ЧАЙ С ПРЯНИКОМ	200/25	1,6	1,2	18,4	90	0,02
Итого			424	4,5	6,8	41,5	245	13,32
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	5,5	4,8	0,2	66	0,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,4	58	1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225	7,4	11,6	46,9	321	0
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200	0,1		23,3	95	0,02
2008		БАТОН	95					0
Итого			660	13,9	21,1	73,8	540	1,32
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	207	6,6	6,2	8,3	118	0
Итого			207	6,6	6,2	8,3	118	0
Всего				76,1	91	338,1	2484	43,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.