

26 июля 2023 г.

0- до 1 года

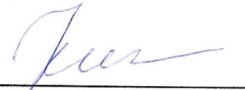
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	165/150	5,2	13,2	30,7	268	0
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>5,2</b>	<b>13,2</b>	<b>30,7</b>	<b>268</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	244	5,2	13,2	30,7	268	0
<b>Итого</b>			<b>244</b>	<b>5,2</b>	<b>13,2</b>	<b>30,7</b>	<b>268</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	130/150	5,9	13,4	52,8	364	0,8
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>5,9</b>	<b>13,4</b>	<b>52,8</b>	<b>364</b>	<b>0,8</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	244	5,2	13,2	30,7	268	0
<b>Итого</b>			<b>244</b>	<b>5,2</b>	<b>13,2</b>	<b>30,7</b>	<b>268</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	244	5,2	13,2	30,7	268	0
<b>Итого</b>			<b>244</b>	<b>5,2</b>	<b>13,2</b>	<b>30,7</b>	<b>268</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	236	5	12,7	29,6	259	0
<b>Итого</b>			<b>236</b>	<b>5</b>	<b>12,7</b>	<b>29,6</b>	<b>259</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>31,7</b>	<b>78,9</b>	<b>205,2</b>	<b>1695</b>	<b>0,8</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю




И.О.директора  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./


# МЕНЮ

26 июля 2023 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,5	13,1	30,4	264	0,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,2		10,1	41	0,04
2008		БАТОН	25					
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>6,9</b>	<b>25,6</b>	<b>40,7</b>	<b>418</b>	<b>0,84</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	144	0,6	0,4	14,8	68	7,2
<b>Итого</b>			<b>144</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4</b>	<b>14,8</b>	<b>68</b>	<b>7,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	28	0,3	0,1	1,1	7	7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150/20/10	6,2	12,3	13,8	197	11,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОТЭ	60/50	16	30,1	20,4	418	6,03
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,5	10	33,4	252	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/25	7,3	1	46,6	224	0
<b>Итого</b>			<b>773</b>	<b>38,3</b>	<b>53,7</b>	<b>135,1</b>	<b>1184</b>	<b>28,53</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	210	7,5	15,8	23,3	268	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	0,8	2,2	3,5	37	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	229	6,8	7,5	11	140	1,2
<b>Итого</b>			<b>494</b>	<b>15,1</b>	<b>25,5</b>	<b>37,8</b>	<b>445</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230/20	11,5	14	34,3	313	47,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77	0
2008		БАТОН	83					
<b>Итого</b>			<b>533</b>	<b>11,5</b>	<b>14</b>	<b>53,7</b>	<b>390</b>	<b>47,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	147	4,7	4,4	5,9	84	0
<b>Итого</b>			<b>147</b>	<b>4,7</b>	<b>4,4</b>	<b>5,9</b>	<b>84</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>77,1</b>	<b>123,6</b>	<b>288</b>	<b>2589</b>	<b>85,57</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

# МЕНЮ

26 июля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8	6,8	19,4	163	0,8
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		БАТОН	83					0
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>11,1</b>	<b>19,7</b>	<b>32,1</b>	<b>351</b>	<b>0,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	110	0,4	0,3	11,3	52	5,5
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>11,3</b>	<b>52</b>	<b>5,5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,1	2,3	15	15,1
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,1	9,2	11,3	159	8,3
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85/50	11,1	17,8	11	248	3,38
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	5,6	27,5	184	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/12	3,6	0,5	23,3	112	0
<b>Итого</b>			<b>827</b>	<b>28,5</b>	<b>33,4</b>	<b>95,2</b>	<b>804</b>	<b>30,78</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205/50	5,9	14,6	39,9	340	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	221	6,5	7,2	10,6	135	1,2
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>12,4</b>	<b>21,8</b>	<b>50,5</b>	<b>475</b>	<b>1,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	210	11,7	15,3	14,8	246	34,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/15			14,6	58	0
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>467</b>	<b>11,7</b>	<b>15,3</b>	<b>29,4</b>	<b>304</b>	<b>34,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	147	4,7	4,4	5,9	84	0
<b>Итого</b>			<b>147</b>	<b>4,7</b>	<b>4,4</b>	<b>5,9</b>	<b>84</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>68,8</b>	<b>94,9</b>	<b>224,4</b>	<b>2070</b>	<b>73,3</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


И.О.директора  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

# МЕНЮ

26 июля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,7	5,7	16,9	142	0,8
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11	44	0,02
2008		БАТОН	83					0
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>11,1</b>	<b>22,8</b>	<b>28,4</b>	<b>362</b>	<b>0,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	148	0,6	0,4	15,2	69	7,4
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4</b>	<b>15,2</b>	<b>69</b>	<b>7,4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	79	0,9	0,2	3	19	19,6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,7	10,7	13,7	188	10,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	105/50	10,7	15,5	9,8	222	2,98
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6	6,9	27,6	196	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/25	7,1	0,9	45,7	220	0
<b>Итого</b>			<b>1012</b>	<b>33,4</b>	<b>34,4</b>	<b>119,6</b>	<b>931</b>	<b>36,78</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	230/50	6,1	14,8	41,4	351	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	293	8,6	9,5	14,1	179	1,6
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>14,7</b>	<b>24,3</b>	<b>55,5</b>	<b>530</b>	<b>1,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	260	13	16	18,3	274	45,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/14			14	56	0
2008		БАТОН	83					0
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>32,3</b>	<b>330</b>	<b>45,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	196	6,3	5,9	7,8	112	0
<b>Итого</b>			<b>196</b>	<b>6,3</b>	<b>5,9</b>	<b>7,8</b>	<b>112</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>79,1</b>	<b>103,8</b>	<b>258,8</b>	<b>2334</b>	<b>91,9</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.