


Утверждаю

И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

**МЕНЮ**  
 25 июля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	176	3,8	9,5	22	193	0
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>3,8</b>	<b>9,5</b>	<b>22</b>	<b>193</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	120/150	4,5	9,7	44,1	288	0,8
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>4,5</b>	<b>9,7</b>	<b>44,1</b>	<b>288</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	115/150	3,8	9,5	22	193	0
<b>Итого</b>			<b>265</b>	<b>3,8</b>	<b>9,5</b>	<b>22</b>	<b>193</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	176	3,8	9,5	22	193	0
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>3,8</b>	<b>9,5</b>	<b>22</b>	<b>193</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	176	3,8	9,5	22	193	0
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>3,8</b>	<b>9,5</b>	<b>22</b>	<b>193</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	169	4,2	10,5	24,2	212	0
<b>Итого</b>			<b>169</b>	<b>4,2</b>	<b>10,5</b>	<b>24,2</b>	<b>212</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>23,9</b>	<b>58,2</b>	<b>156,3</b>	<b>1272</b>	<b>0,8</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

# МЕНЮ

25 июля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,3	4,4		58	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	9,9	34,5	254	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,1	2,9	21,4	124	0,5
2008		БАТОН	48					0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>14,2</b>	<b>17,2</b>	<b>55,9</b>	<b>436</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	7,4	11	14,7	187	5,9
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	10,5	10,3	6,1	158	0,4
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,6	6,7	36	227	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/15	0,1	0,1	17,7	73	1,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/14	4	0,5	25,4	122	0
<b>Итого</b>			<b>799</b>	<b>28,5</b>	<b>33,6</b>	<b>103,6</b>	<b>830</b>	<b>8,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	10,6	11,6	85,6	488	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		12,6	53	1,82
2008		БАНАН	122	1,8	0,6	25,5	117	12,2
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>12,6</b>	<b>12,2</b>	<b>123,7</b>	<b>658</b>	<b>14,32</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	49	0,5	0,1	1,9	12	12,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	205	13,7	14,2	25,3	283	10,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	43					0
<b>Итого</b>			<b>559</b>	<b>15,1</b>	<b>19,3</b>	<b>43</b>	<b>406</b>	<b>23,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	156	5	4,7	6,3	89	0
<b>Итого</b>			<b>156</b>	<b>5</b>	<b>4,7</b>	<b>6,3</b>	<b>89</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>76,4</b>	<b>87,2</b>	<b>352,3</b>	<b>2505</b>	<b>51,82</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./




# МЕНЮ

25 июля 2023 г.

7-11 лет

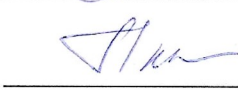
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,5	3,5		47	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,4	9	22,7	192	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	2,5	2,2	5,6	54	0,4
2008		БАТОН	96					0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>10,4</b>	<b>14,7</b>	<b>28,3</b>	<b>293</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,4	11	17,5	199	6,9
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	13,1	10,8	8,2	182	0,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,5	7	41,9	257	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/15	0,1	0,1	18,4	76	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	118/29	7,8	1	49,9	240	0
<b>Итого</b>			<b>962</b>	<b>35,7</b>	<b>34,5</b>	<b>139,3</b>	<b>1011</b>	<b>9,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	11,5	10,2	102,4	546	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		12,3	52	1,62
2008		БАНАН	186	2,8	0,9	39,1	179	18,6
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>14,5</b>	<b>11,1</b>	<b>153,8</b>	<b>777</b>	<b>20,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЕ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,6
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	260	15,9	16,5	29	329	12,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,8	47	0
2008		БАТОН	96					0
<b>Итого</b>			<b>683</b>	<b>17,5</b>	<b>21,2</b>	<b>46,9</b>	<b>450</b>	<b>30,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	208	6,7	6,2	8,3	119	0
<b>Итого</b>			<b>208</b>	<b>6,7</b>	<b>6,2</b>	<b>8,3</b>	<b>119</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>85,8</b>	<b>87,9</b>	<b>396,4</b>	<b>2736</b>	<b>65,92</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.