

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
24 июля 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	250	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			250	4,7	11,6	26,9	235	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	165/150	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			315	4,7	11,6	26,9	235	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	250	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			250	4,7	11,6	26,9	235	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	175/120	5,4	11,8	49	331	0,8
Итого			295	5,4	11,8	49	331	0,8
Всего				19,5	46,6	129,7	1036	0,8

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

24 июля 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,1	11	37,5	286	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,3	4,2	17,6	127	0,6
2008		БАТОН	54					0
Итого			486	13,5	23,5	55,2	488	1,2
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	232	0,9	0,9	22,8	109	23,3
Итого			232	0,9	0,9	22,8	109	23,3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	52	1,6	0,1	3,3	20	2,1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	14,3	14,7	13,8	246	0,8
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	14,9	6,3	2,4	124	0,25
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165	3,6	6	20,3	150	9,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/16	2,6	0,4	17	82	0
Итого			790	37	27,5	68,9	670	12,55
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,8	20,9	2,2	240	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,6	5	7,4	95	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
Итого			327	18,8	30,3	43,1	523	1
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	16,3	20,5	17,8	321	19,9
2008	405	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,2	0,2	19	79	1,8
2008		БАТОН	54					0
Итого			524	16,5	20,7	36,8	400	21,7
II Ужин								
2008		КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
Итого			167	5,3	5	6,7	95	0
Всего				92	107,9	233,5	2285	59,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

И.О.директора
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

24 июля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,1	10,3	37,5	280	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	3,9	3,9	16,6	119	0,6
2008		БАТОН	109					0
Итого			547	13,2	26,7	54,3	512	1,2
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	310	1,2	1,2	30,4	146	31
Итого			310	1,2	1,2	30,4	146	31
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	52	1,6	0,1	3,3	20	2,1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	18,5	18,1	15,9	300	0,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	110	18,8	7,1	3,1	150	0,28
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	220	4,6	9,1	27	210	12,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	82/33	5,4	0,7	34,6	167	0
Итого			984	48,9	35,1	95,2	892	15,78
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,9	18,6	2,3	220	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,4	6	8,8	113	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188	0
Итого			353	19,7	29	44,6	521	1,2
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	325	20,1	26,1	22,7	408	25,3
2008	405	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,2	0,2	19,3	80	1,9
2008		БАТОН	109					0
Итого			649	20,3	26,3	42	488	27,2
II Ужин								
2008		КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
Итого			222	7,1	6,7	8,9	127	0
Всего				110,4	125	275,4	2686	76,38

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.